

Praktijkboek 'Aan de slag met persoonlijke drijfveren'.

20 praktijkvoorbeelden

Adviesbureau Levenskunst

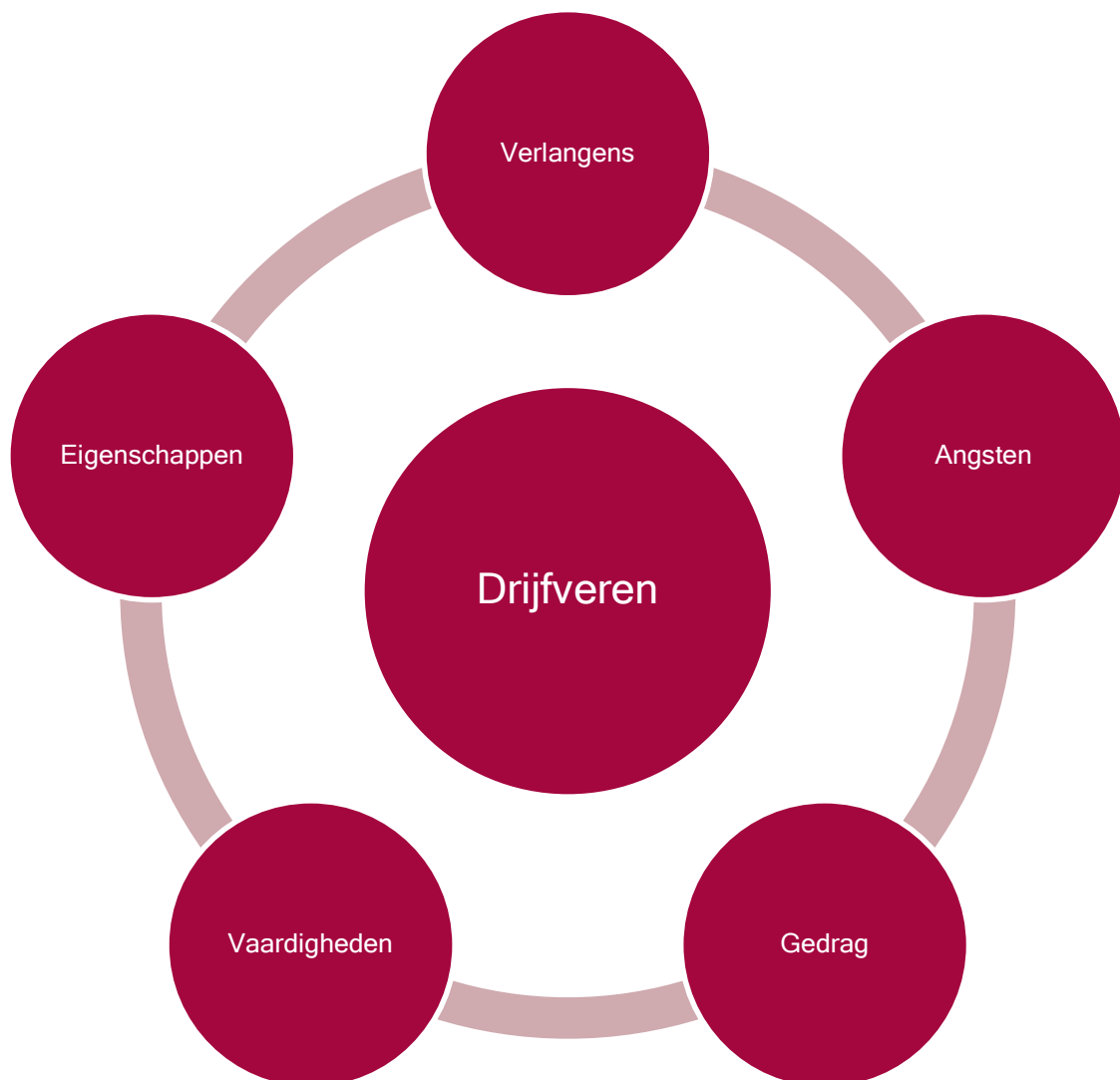
E-mail: info@detaalentengids.nl



Inleiding

Wat leuk dat je geïnteresseerd bent in het thema 'drijfveren'. Dit praktijkboek 'Aan de slag met persoonlijke drijfveren' is een veelzijdige inspiratiebron voor zowel organisaties als individuen die de essentie begrijpen van persoonlijke drijfveren en deze actief willen benutten om hun doelen en dromen te verwezenlijken.

Dit praktijkboek biedt 20 gedetailleerde voorbeelden van drijfveren en verkent vaardigheden, persoonlijke eigenschappen, verlangens, angsten, nadelen en gedrag gerelateerd aan deze drijfveren.



Voor wie is dit praktijkboek bedoeld?

Doelgroep	Toelichting
Opleidingsinstellingen en Trainers:	<ul style="list-style-type: none"> Integreer de gedetailleerde voorbeelden in lesmateriaal om studenten te helpen begrijpen hoe persoonlijke drijfveren van invloed kunnen zijn op hun prestaties en carrièrekeuzes.
Ondernemers en Zelfstandige Professionals:	<ul style="list-style-type: none"> Pas de inzichten toe om bedrijfsdoelen te integreren met persoonlijke drijfveren, wat kan bijdragen aan een meer bevredigende en effectieve zakelijke aanpak.
Teamleiders en Managers:	<ul style="list-style-type: none"> Gebruik de informatie om teamdynamiek te begrijpen, individuele drijfveren te matchen met taken, en zo de productiviteit en tevredenheid op de werkvloer te vergroten.
Loopbaanadviseurs:	<ul style="list-style-type: none"> Integreer de voorbeelden in loopbaanadvies om cliënten te helpen bij het nemen van gefundeerde beslissingen over hun loopbaantraject op basis van hun intrinsieke motivatoren.
Onderwijsinstellingen:	<ul style="list-style-type: none"> Implementeer drijfveren als onderdeel van programma's gericht op studentenbegeleiding en persoonlijke ontwikkeling.
Psychologen en Therapeuten:	<ul style="list-style-type: none"> Gebruik het boek als een bron om inzicht te krijgen in de diepere motivatoren van individuen en om gepersonaliseerde behandelplannen op te stellen.
Bedrijfsadviseurs en Organisatieontwikkelaars:	<ul style="list-style-type: none"> Pas de informatie toe om organisatorische processen te optimaliseren en een bedrijfscultuur te bevorderen die gebaseerd is op de intrinsieke motivatie van medewerkers.
Ouders en Opvoeders:	<ul style="list-style-type: none"> Begrijp de drijfveren van kinderen om hen beter te begeleiden bij het ontdekken van hun interesses en het maken van onderwijs- en carrièrekeuzes.

Belangrijk:

Om volledig profijt te halen uit dit praktijkboek, is het essentieel om inzicht te verkrijgen in jouw persoonlijke drijfveren. Een effectieve manier om dit te bereiken, is door gebruik te maken van een persoonlijk talentenpaspoort. Voor meer informatie over het talentenpaspoort, raadpleeg de uitleg in bijlage 1 van dit praktijkboek.

Wil je meer weten over wat 'competenties' voor jou kunnen betekenen?

Wie weet is ons praktijkboek 'Competenties ontcijferd: praktijkboek voor competentie-excellence' een mooie aanvulling op de informatie uit dit praktijkboek.

Bezoek de website <https://detalentengids.nl/competenties> voor meer informatie.

INHOUDSOPGAVE

Inleiding	2
Drijfveren, een korte introductie	7
01. Aandacht (zelfontplooiing)	9
Wat betekent het als iemand aandachtig is?	9
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	10
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	11
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij de drijfveer?	11
02. Autonomie	12
Wat betekent het als iemand autonoom is?	12
Wat zijn de nadelen van deze drijfveer?	14
03. Begrijpen	16
Wat betekent het als iemand goed kan begrijpen?	16
04. De vrede bewaren	19
Wat betekent het als iemand goed de vrede kan bewaren?	19
Wat zijn de nadelen van deze drijfveer?	20
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	21
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	21
05. Dominantie	22
Wat betekent het als iemand dominant is?	22
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	23
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	24
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	25
06. Gekende dingen doen	26
Wat betekent het als iemand de gekende dingen doet?	26
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	27
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	28
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	28
07. Genieten van het hier en nu	29
Wat betekent het als iemand geniet van het hier en nu?	29
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	30
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	30
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	31
08. Goedkeuring	32
Wat betekent het als iemand goedkeuring belangrijk vindt?	32

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	33
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	34
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	34
09. Kansen grijpen.....	35
Wat betekent het als iemand zijn of haar kansen grijpt?	35
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	36
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	36
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	37
10. Nare ervaringen vermijden.....	38
Wat betekent het als iemand nare ervaringen probeert te vermijden?	38
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	39
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	40
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	40
11. Niet opgemerkt worden.....	41
Wat betekent het als iemand niet opgemerkt wil worden?	41
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	42
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	42
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	43
12. Plichtbesef.....	44
Wat betekent het als iemand een groot plichtbesef heeft?	44
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	45
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	46
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	46
13. Prestatie	47
Wat betekent het als iemand prestatie hoog heeft zitten?	47
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	48
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	49
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	49
14. Samenhorigheid	50
Wat betekent het als iemand samenhorigheid belangrijk vindt?	50
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	51
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	52
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	52
15. Spanning beleven	53
Wat betekent het als iemand spanning wil beleven?	53
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	54
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	55

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	55
16. Strijd	56
Wat betekent het als iemand strijd belangrijk vindt?	56
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	57
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	58
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?	58
17. Volgen/Meedoen.....	60
Wat betekent het als iemand volgzaam is?.....	60
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	61
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	61
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?.....	62
18. Zelfredzaamheid/De gevolgen dragen van je eigen daden	63
Wat betekent het als iemand zelfredzaam is?.....	63
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	64
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	65
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?.....	66
19. Zelfzeker zijn	67
Wat betekent het als iemand zelfzeker is?.....	67
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	68
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	69
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?.....	69
20. Zorg	71
Wat betekent het als iemand zorgzaam is?	71
Wat zijn nadelen van deze drijfveer?	72
Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?	73
Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?.....	74
Over Adviesbureau Levenskunst	75
Bijlage 1: Het talentenpaspoort.....	77
Disclaimer.....	79

Drijfveren, een korte introductie

Drijfveren in persoonlijke ontwikkeling verwijzen naar diepgewortelde motivatoren, waarden en intrinsieke factoren die individuen aanzetten tot specifiek gedrag, keuzes en acties. Deze drijfveren zijn van cruciaal belang bij het doorgronden van wat mensen inspireert, motiveert en vervulling geeft in hun leven. Ze vormen de innerlijke krachten die bepalen hoe we doelen stellen, beslissingen nemen en ons gedragen in diverse situaties.

In dit praktijkboek hebben we drijfveren uitgebreid behandeld in relatie tot verlangens, angsten, gedrag, vaardigheden en persoonlijke eigenschappen. Tevens hebben we aandacht besteed aan mogelijke nadelen van specifieke drijfveren. Aangezien er diverse definities bestaan voor het jargon dat we in dit praktijkboek hanteren, starten we met het formuleren van onze interpretaties en definities. We moedigen individuen aan om hun eigen definities toe te passen, rekening houdend met persoonlijke nuances en variaties.



Tabel 'begrippen en definities

Begrip	Onze vertaling (definitie)
Angsten	Angsten verwijzen naar emotionele reacties op potentiële bedreigingen, gevaren of onzekerheden. Ze kunnen variëren van fysieke angsten tot meer abstracte zorgen en hebben invloed op besluitvorming en gedrag.
Drijfveren	Drijfveren zijn diep ingebedde motivatoren, waarden en intrinsieke factoren die individuen aanzetten tot bepaald gedrag, keuzes en acties. Ze vormen de innerlijke krachten die bepalen waarom we bepaalde doelen nastreven.
Gedrag	Gedrag omvat alle waarneembare acties, reacties en gewoonten van een individu. Het is hoe iemand handelt of zich uitdrukt in verschillende situaties, beïnvloed door zowel interne als externe factoren.
Persoonlijke eigenschappen	Persoonlijke eigenschappen zijn unieke kenmerken, karaktertrekken en kwaliteiten die inherent zijn aan een individu en die zijn of haar gedrag, houding en reacties beïnvloeden.
Vaardigheden	Vaardigheden verwijzen naar bekwaamheden, competenties of specifieke capaciteiten die een persoon heeft ontwikkeld en die kunnen worden toegepast om taken of activiteiten succesvol uit te voeren.
Verlangens	Verlangens zijn diepgevoelde behoeften, aspiraties of wensen die iemand motiveert om bepaalde doelen na te streven of specifieke ervaringen te verwerven.

01. Aandacht (zelfontplooiing)

Wat betekent het als iemand aandachtig is?

De drijfveer voor aandacht verwijst naar de behoefte van een persoon om te leren en te begrijpen, wat beschouwd kan worden als een vorm van cognitieve motivatie. Individuen met een sterke drijfveer voor aandacht hebben vaak interesse in het ontdekken van nieuwe dingen en het begrijpen van hoe de wereld werkt.

Aandachtigheid wordt gereflecteerd in iemands vermogen om opmerkzaam en alert te zijn en gericht te blijven op wat er om hen heen gebeurt. Dit houdt in dat een aandachtig persoon bijvoorbeeld goed luistert naar anderen, aandacht schenkt aan hun omgeving en zich kan concentreren op een specifieke taak of activiteit.

Aandachtigheid omvat ook het vermogen om details waar te nemen en aandacht te besteden aan wat er in de omgeving gebeurt. Dit is essentieel voor het verwerken van informatie en het oplossen van problemen.

Aandachtigheid speelt vaak een cruciale rol in diverse omgevingen, zoals op het werk, op school of in sociale situaties. Het bevordert effectieve communicatie, luisteren naar anderen, en het vergemakkelijkt het leren en onthouden van informatie.

Tabel 1A: Verlangens en angsten

Aandacht:	<ul style="list-style-type: none"> • Alles met echte belangstelling en interesse doen. • Alles wat aandacht krijgt, groeit. • Gericht waarnemen van de omgeving.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil opgemerkt worden. • Ik wil me onderscheiden van de anderen. • Ik wil me belangrijk voelen. • Ik wil erbij horen.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Niemand merkt me op. • Ik ben dezelfde als alle anderen. • Ik ben niet belangrijk.

Tabel 1B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'aandacht' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ben actief bezig met het uitbreiden van mijn netwerk.
• Ik durf mijzelf te profileren in een groep.
• Ik vind het fijn als mensen naar mijn luisteren.
• Ik heb een open-houding.
• Ik vind het belangrijk om serieus genomen te worden.
• Ik wil gerespecteerd worden.
• Ik heb behoefte aan contact met anderen.
• Ik wil mijzelf belangrijk voelen.
• Ik wil mijzelf onderscheiden van anderen.
• Ik vind mijn sociale status belangrijk.
• Ik trek graag de aandacht naar mij toe.
• Ik kijk op naar mensen die in de belangstelling staan.
• Ik wil mijzelf graag zichtbaar onderscheiden (kleding, auto, woning).

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan concentratie:** Soms kan overmatige aandacht leiden tot een gebrek aan concentratie, omdat de focus te sterk kan zijn gericht op een specifiek aspect, waardoor het moeilijk wordt de aandacht over meerdere zaken te verdelen.
- **Overbelasting:** Te veel aandacht kan leiden tot overbelasting, doordat er mogelijk te veel tijd wordt besteed aan concentratie op bepaalde zaken en te weinig tijd aan rust en ontspanning.
- **Gebrek aan flexibiliteit:** Aandacht in gedrag kan leiden tot een gebrek aan flexibiliteit, omdat men mogelijk te vasthoudend is in een bepaalde denkwijze en te weinig openstaat voor andere ideeën of opties.
- **Gebrek aan sociale vaardigheden:** Overmatige aandacht kan leiden tot een gebrek aan sociale vaardigheden, omdat de focus mogelijk te veel ligt op bepaalde zaken en te weinig op het opbouwen van relaties met anderen.
- **Gebrek aan creativiteit:** Een overmatige focus op aandacht kan leiden tot een gebrek aan creativiteit, omdat men mogelijk te sterk gericht is op het volgen van

bestaande regels en procedures en te weinig openstaat voor nieuwe ideeën of oplossingen.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Analytisch denken:** Het vermogen om problemen op te lossen en informatie te verzamelen, te ordenen en te evalueren om tot een conclusie te komen.
- **Onderzoeken:** Het vermogen om systematisch naar informatie te zoeken en te verzamelen om beter te begrijpen hoe iets werkt.
- **Kritisch denken:** Het vermogen om informatie te beoordelen op basis van logica, argumenten en bewijzen, en om te bepalen wat waar is of niet.
- **Communicatievaardigheden:** Het vermogen om duidelijk en effectief te communiceren met anderen, zowel mondeling als schriftelijk.
- **Leren:** Het vermogen om nieuwe informatie op te nemen en te integreren, en om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij de drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Interesse:** Een sterk verlangen om te leren en te begrijpen.
- **Nieuwsgierigheid:** Een behoefte om te ontdekken en te onderzoeken.
- **Begaafdheid:** Een hogere-dan-gemiddelde intelligentie of aanleg voor bepaalde taken.
- **Zelfmotivatie:** Het vermogen om zichzelf te motiveren om te leren en te groeien.
- **Doorzettingsvermogen:** Het vermogen om te blijven werken aan een taak of doel, ook als het moeilijk wordt.
- **Concentratie:** Het vermogen om de aandacht te houden bij wat je doet en om afleiding te negeren.
- **Leervermogen:** Het vermogen om nieuwe informatie op te nemen en te integreren, en om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen.

02. Autonomie

Wat betekent het als iemand autonoom is?

De drijfveer autonomie verwijst naar iemands behoefte om zelfstandig te zijn en beslissingen te nemen die invloed hebben op hun leven. Mensen met een sterke drijfveer autonomie ervaren vaak een diepgeworteld gevoel van zelfbestuur en verlangen naar controle over hun eigen leven.

Autonomie houdt in dat men streeft naar zelfstandigheid en eigenaarschap over het leven en de genomen beslissingen. Deze drijfveer is van essentieel belang, aangezien het individuen helpt zich bevrijd te voelen en hun doelen te bereiken. Personen met een hoge behoefte aan autonomie wensen controle over hun eigen leven en verlangen naar de vrijheid om zelf te bepalen wat ze doen en op welke manier.

Autonome individuen voelen zich vaak aangetrokken tot activiteiten en omgevingen waarin ze zelfstandig kunnen opereren en waar ze de vrijheid hebben om hun eigen beslissingen te nemen.

Wanneer iemand als autonoom wordt beschouwd, betekent dit dat ze zelfstandig en onafhankelijk zijn, in staat om autonome beslissingen te nemen. Dit impliceert dat ze niet afhankelijk zijn van anderen om te bepalen wat ze moeten doen of hoe ze dingen moeten aanpakken.

Autonome mensen zijn doorgaans in staat om hun eigen doelen te stellen en autonome beslissingen te nemen om deze doelen te bereiken. Ze blinken vaak uit in het oplossen van hun eigen problemen en leiden hun leven zonder aanzienlijke hulp van anderen.

Autonomie draagt bij aan persoonlijke groei en ontwikkeling doordat het individuen in staat stelt zichzelf te zijn en autonome keuzes te maken. Het bevordert tevens de opbouw van zelfvertrouwen en het ontwikkelen van een gevoel van zelfstandigheid.

Tabel 2A: Verlangens en angsten

Autonomie: (Samenhangigheid)	<ul style="list-style-type: none"> • Mijn eigen keuzevrijheid om de dingen te doen die voor mij relevant zijn. • Onafhankelijk en zelfstandig te werk gaan.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil onafhankelijk zijn. • Ik wil niet gebonden voelen. • Ik wil vrij zijn. • Ik neem eigen regie in mijn leven.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik moet me aanpassen aan anderen. • Anderen bemoeien zich met mijn zaken. • Ik kan mijn eigen ding niet doen.

Tabel 2B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'autonomie' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ben altijd opzoek naar nieuwe mogelijkheden.
• Ik durf zelfstandig beslissingen te nemen, ook als er een risico aan verbonden is.
• Ik durf beslissingen te nemen, ook als er nog informatie ontbreekt.
• Ik geef sturing aan mijn leven daar waar mogelijk.
• Ik ga de confrontatie aan wanneer ik vind dat iets niet juist is.
• Ik durf eigen fouten toe te voegen en neem verantwoordelijkheid voor genomen beslissingen.
• Ik durf mijn eigen mening te delen.
• Ik weet waar mijn invloed ligt en waar ik mijn regie kan pakken.
• Ik heb een sterke eigen mening en overtuigingskracht.
• Ik los vraagstukken/problemen/uitdagingen het liefst zelf op.
• Ik ben niet geïnteresseerd in de mening van anderen.
• Ik neem het voortouw bij het nemen van beslissingen.
• Ik probeer situaties van wederzijdse afhankelijkheid te voorkomen.
• Ik vind het vervelend als iemand ongevraagd zijn hulp komt aanbieden.
• Ik zal niet snel om hulp vragen.

Wat zijn de nadelen van deze drijfveer?

- **Financiële verantwoordelijkheid:** Als autonoom persoon ben je financieel verantwoordelijk voor je eigen schulden en verplichtingen, wat druk kan veroorzaken, vooral bij bijvoorbeeld een hypotheek of lening.
- **Zakelijke risico's:** Als autonoom persoon ben je zelf verantwoordelijk voor het succes of falen van je zakelijke onderneming, met risico's zoals investeringen die niet renderen of samenwerkingen met onbetrouwbare partners.
- **Balans tussen werk en privé:** Autonome personen zijn vaak zowel werkgever als werknemer, wat kan leiden tot een onbalans tussen werk en privé.
- **Ondernemersrisico:** Autonome personen lopen risico's zoals marktveranderingen, concurrentie en wetgevingskwesaties, wat kan leiden tot financiële stress en onzekerheid.
- **Gebrek aan zekerheid:** Als autonoom persoon ben je afhankelijk van je eigen inkomen, wat kan leiden tot een gebrek aan zekerheid en financiële onzekerheid.
- **Gebrek aan werkgeversondersteuning:** Autonome personen hebben niet dezelfde mate van ondersteuning en bescherming als werknemers in loondienst, zoals ziekteverlof, pensioenen en andere arbeidsvoorwaarden.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Zelfbeheersing:** Het vermogen om emoties en gedrag in toom te houden en te reguleren.
- **Zelfstandigheid:** Het vermogen om zelfstandig te denken en te handelen zonder voortdurende hulp of toezicht van anderen.
- **Probleemoplossend vermogen:** Het vermogen om problemen op te lossen en beslissingen te nemen op een effectieve en efficiënte manier.
- **Plannen en organiseren:** Het vermogen om doelen te stellen en stappen te plannen om die doelen te bereiken.

- **Communicatievaardigheden:** Het vermogen om duidelijk en effectief te communiceren met anderen, zowel mondeling als schriftelijk.
- **Leiderschap:** Het vermogen om anderen te leiden en te motiveren om samen te werken aan gemeenschappelijke doelen.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Onafhankelijkheid:** Het verlangen om zelfstandig te zijn en eigen beslissingen te nemen.
- **Autonomie:** Het vermogen om zelfstandig te denken en te handelen zonder voortdurende hulp of toezicht van anderen.
- **Zelfstandigheid:** Het vermogen om zelfstandig te werken en doelen te bereiken zonder voortdurende begeleiding of hulp.
- **Zelfsturing:** Het vermogen om eigen gedrag en emoties te beheersen en te reguleren.
- **Zelfvertrouwen:** Een sterk gevoel van eigenwaarde en eigen kracht.
- **Verantwoordelijkheid:** Het besef van eigen verantwoordelijkheden en het aanvaarden van de gevolgen van eigen handelingen.

03. Begrijpen

Wat betekent het als iemand goed kan begrijpen?

De drijfveer begrijpen verwijst naar iemands behoefte om actief te zijn en om fysieke of mentale uitdagingen te zoeken. Mensen met een sterke drijfveer begrijpen zijn vaak energiek en ondernemend, en hebben de neiging om zichzelf te pushen om hun grenzen te verleggen.

Het betekent dat iemand goed in staat is om de betekenis van informatie te begrijpen en deze te interpreteren. Dit kan zowel verbale als non-verbale informatie zijn, zoals gesproken woorden, teksten, gebaren en emoties. Als iemand goed kan begrijpen, betekent dit dat hij of zij in staat is om de context en achtergrond van de informatie te begrijpen en deze te relateren aan wat hij of zij al weet.

Het betekent ook dat iemand in staat is om de logica te volgen en het verband tussen verschillende stukken informatie te begrijpen. Als iemand goed kan begrijpen, kan hij of zij de informatie gebruiken om nieuwe conclusies te trekken en beslissingen te nemen.

Tabel 3A: Verlangens en angsten

Begrijpen:	<ul style="list-style-type: none"> • Iets met je verstand kunnen volgen, aanvoelen, en doorzien. • Verbanden leggen tussen oorzaak en gevolg.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil grip krijgen op de zaak, structuur vinden. • Ik wil nieuwe dingen ontdekken. • Ik wil nieuwe dingen leren.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik zit vast in routine. • Ik moet steeds hetzelfde doen. • Ik ken dit al lange tijd.

Tabel 3B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'begrijpen' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
<ul style="list-style-type: none"> • Ik ben een goed beeld van oorzaak en eventuele gevolgen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik sta open voor nieuw inzichten en heb een brede interesse en van veel zaken kennis.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik blijf doorvragen om informatie compleet te krijgen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik begrijp hoe iemand tot zijn/haar keuzes is gekomen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik gebruik verschillende manieren om problemen aan te pakken en relevante informatie te verkrijgen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb aandacht voor lichaamstaal (non-verbale communicatie).
<ul style="list-style-type: none"> • Ik hou er echt van om nieuwe dingen te leren en sta open voor veranderingen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik integreer nieuw verworven inzichten met bestaande kennis en informatie.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik kan goed en duidelijk samenvatten van wat er gezegd is.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik kan goed feiten van meningen onderscheiden.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik maak mijn keuzes op basis van feiten.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik maak onderscheid tussen informatie over feiten en meningen of interpretaties.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik ben altijd opzoek naar nieuwe kennis en vaardigheden.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik kijk over de grenzen van mijn kennisdomein.

Wat zijn de nadelen van deze drijfveer?

Het is moeilijk om specifieke nadelen te noemen van het goed kunnen begrijpen van dingen, omdat begrijpen over het algemeen als een positieve eigenschap wordt beschouwd.

Het kan echter zijn dat iemand die dingen goed begrijpt soms wordt gezien als perfectionistisch of te kritisch, omdat ze misschien de neiging hebben om alles tot in detail te analyseren en te begrijpen voordat ze beslissingen nemen. Dit kan leiden tot frustratie of conflicten met anderen die misschien niet hetzelfde niveau van begrip hebben.

Het kan ook leiden tot een gebrek aan flexibiliteit, omdat iemand die dingen goed begrijpt misschien moeite heeft om zich aan te passen aan veranderingen of onverwachte omstandigheden.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Fysieke vaardigheden:** het vermogen om fysieke activiteiten uit te voeren, zoals sporten, dansen, of handwerk
- **Mentale vaardigheden:** het vermogen om mentale uitdagingen aan te gaan, zoals puzzels oplossen of complexe taken uitvoeren
- **Leiderschap:** het vermogen om anderen te leiden en te motiveren om samen te werken om gemeenschappelijke doelen te bereiken
- **Probleemoplossend vermogen:** het vermogen om problemen op te lossen en beslissingen te nemen op een effectieve en efficiënte manier
- **Plannen en organiseren:** het vermogen om doelen te stellen en stappen te plannen om die doelen te bereiken
- **Communicatievaardigheden:** het vermogen om duidelijk en effectief te communiceren met anderen, zowel mondeling als schriftelijk.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Activiteit:** een behoefte om actief bezig te zijn en uitdagingen aan te gaan
- **Energie:** een hoog niveau van fysieke of mentale energie
- **Ondernemingsgeest:** een behoefte om nieuwe dingen te proberen en te ondernemen
- **Zelfvertrouwen:** een sterk gevoel van eigenwaarde en eigen kracht
- **Verantwoordelijkheid:** het besef van eigen verantwoordelijkheden en het aanvaarden van de gevolgen van eigen handelingen
- **Leiderschap:** het vermogen om anderen te leiden en te motiveren om samen te werken om gemeenschappelijke doelen te bereiken.

04. De vrede bewaren

Wat betekent het als iemand goed de vrede kan bewaren?

De drijfveer om vrede te bewaren verwijst naar de behoefte van een persoon om harmonie te handhaven en conflicten te vermijden. Personen met een sterke drijfveer om vrede te bewaren zijn doorgaans vreedzaam van aard en hebben de neiging compromissen te sluiten om conflicten op te lossen.

Wanneer iemand in staat is om effectief vrede te bewaren, betekent dit dat hij of zij bekwaam is in het voorkomen of oplossen van conflicten zonder toevlucht te nemen tot geweld of agressie. Dit impliceert dat deze persoon goed luistert naar de behoeften en zorgen van anderen, begrip toont en bereid is te onderhandelen en compromissen te sluiten.

Daarnaast getuigt het vermogen om vrede te bewaren van het vermogen om kalm te blijven in uitdagende situaties en een positieve en vreedzame houding aan te nemen. Individuen die goed vrede kunnen bewaren, dragen bij aan het creëren van een positieve en harmonieuze sfeer in groepen en gemeenschappen.

Het handhaven van vrede gaat verder dan simpelweg conflicten vermijden; het omvat actieve betrokkenheid bij het bevorderen van begrip, het faciliteren van open communicatie en het cultiveren van een sfeer van samenwerking. Personen met deze drijfveer dragen bij aan het opbouwen van positieve relaties en het bevorderen van een cultuur van respect en wederzijds begrip.

Tabel 4A: Verlangens en angsten

De vrede bewaren:	<ul style="list-style-type: none"> • Voorkomen van gedoe door met elkaar in verbinding te komen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil de vrede bewaren. • Ik wil harmonie.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik moet de confrontatie aangaan. • Ik moet strijden voor wat ik wil. • Ik heb ruzie met anderen.

Tabel 4B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'de vrede bewaren' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
<ul style="list-style-type: none"> • Ik hou altijd rekening met andermans normen en waarden.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik hou rekening met eisen en wensen van anderen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik kan me eenvoudig aanpassen aan het niveau van mijn gesprekspartner, achtergrond of situatie.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik kan partijen verzoenen
<ul style="list-style-type: none"> • Ik kies zorgvuldig de juiste woorden.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik laat anderen altijd uitpraten.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik toon respect voor anderen en laat me niet snel provoceren.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik zal nooit iemand afvallen in het bijzijn van anderen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik zoek altijd naar het gemeenschappelijk belang en pas mijn argumentatie daarop aan.

Wat zijn de nadelen van deze drijfveer?

Het is moeilijk specifieke nadelen te noemen, aangezien het bewaken van de vrede over het algemeen als een positieve eigenschap wordt beschouwd. Echter, een mogelijk nadeel kan zijn dat een persoon die goed in staat is om de vrede te bewaken, soms te veel moeite doet om conflicten te vermijden, zelfs wanneer conflicten noodzakelijk zijn om problemen op te lossen of veranderingen door te voeren. Dit kan leiden tot een gebrek aan assertiviteit en de mogelijkheid om op te komen voor zichzelf of anderen in lastige situaties.

Een ander mogelijk nadeel is dat iemand die de vrede goed kan bewaken, soms te gemakkelijk toegeeft aan de wensen of eisen van anderen om conflicten te vermijden, wat kan leiden tot een gebrek aan zelfstandigheid en de mogelijkheid om voor zichzelf op te komen.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Communicatievaardigheden:** Het vermogen om duidelijk en effectief te communiceren met anderen, zowel mondeling als schriftelijk.
- **Conflictresolution:** Het vermogen om conflicten op te lossen en te werken aan het behoud van harmonie en vreedzaamheid.
- **Empathie:** Het vermogen om zich in te leven in anderen en hun gevoelens en behoeften te begrijpen.
- **Samenwerking:** Het vermogen om samen te werken met anderen om gemeenschappelijke doelen te bereiken.
- **Verzoening:** Het vermogen om verzoening te vinden en het verleden achter zich te laten.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Vreedzaamheid:** Een behoefte om vreedzaam te zijn en conflicten te vermijden.
- **Empathie:** Het vermogen om zich in te leven in anderen en hun gevoelens en behoeften te begrijpen.
- **Compromisbereidheid:** De bereidheid om af te zien van eigen belangen ten gunste van het behoud van harmonie en vreedzaamheid.
- **Verzoening:** Het vermogen om verzoening te vinden en het verleden achter zich te laten.
- **Emotionele intelligentie:** Het vermogen om eigen emoties en die van anderen te begrijpen en te beheersen.
- **Tolerantie:** Het vermogen om anderen te accepteren en te respecteren, ongeacht verschillen in meningen of achtergronden.

05. Dominantie

Wat betekent het als iemand dominant is?

De drijfveer dominantie verwijst naar iemands verlangen om macht en invloed uit te oefenen, anderen te beïnvloeden of te leiden. Individuen met een sterke drijfveer dominantie hebben vaak een uitgesproken gevoel van leiderschap en tonen de neiging om het voortouw te nemen in sociale situaties.

Dominantie is een persoonlijkheidstrek die betrekking heeft op hoe iemand zich gedraagt en zich opstelt ten opzichte van anderen. Wanneer iemand dominant is, geeft dit aan dat hij of zij een leidende rol op zich neemt en streeft naar controle over situaties. Deze houding kan op verschillende manieren tot uiting komen, zoals het nemen van beslissingen voor anderen, het tonen van autoriteit en het uitoefenen van invloed op anderen.

Sommige mensen stralen dominantie uit door zelfverzekerdheid en duidelijk te communiceren wat ze willen. Anderen kunnen dominant overkomen door agressief of confronterend gedrag te vertonen. Het is essentieel te benadrukken dat iedereen op zijn eigen manier dominant kan zijn en dat er geen "juiste" of "verkeerde" manier is om dominant te zijn. Bovendien is het belangrijk te onderstrepen dat dominantie niet synoniem is met leiderschap, en dat iemand dominant kan zijn zonder noodzakelijkerwijs een leidende rol te vervullen.

Het is van belang om te erkennen dat dominante individuen verschillende stijlen van leiderschap kunnen hebben. Sommigen benaderen leiderschap op een inspirerende en motiverende manier, terwijl anderen wellicht meer autoritair zijn. Het begrijpen van deze diversiteit helpt om dominantie niet als een unidimensionaal concept te zien, maar eerder als een gedragskenmerk dat op verschillende manieren tot uiting kan komen in diverse situaties.

Tabel 5A: Verlangens en angsten

Dominantie: (Volgen)	<ul style="list-style-type: none"> • Toestand dat iemand meer invloed of macht heeft dan de rest.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil de leiding nemen. • Ik wil beslissen. • Ik wil het initiatief nemen. • Ik wil de dingen onder controle hebben.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik ben machteloos. • Ik moet doen wat anderen me opdragen. • Ik moet afwachten tot iemand het initiatief neemt. • Ik moet de situatie ondergaan.

Tabel 5B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'dominantie' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb overtuigingskracht, kan snel beslissen en durf initiatief te nemen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik ben niet eenvoudig van mijn standpunt af te brengen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil anderen graag advies geven.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik durf eerlijke feedback te geven.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik durf nee te zeggen als iets niet haalbaar is.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil mijn zin hebben/ doordrukken.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil personen en situaties sturen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb altijd een plan B klaarliggen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik ga door bij weerstanden en kritiek waar anderen het op zouden geven.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Conflict:** Dominantie kan leiden tot conflicten met anderen die zich bedreigd of ondergeschikt voelen.
- **Gebrek aan samenwerking:** Dominante personen kunnen moeite hebben met samenwerken met anderen en het waarderen van hun ideeën, wat kan leiden tot een gebrek aan productiviteit en een slechte werksfeer.

- **Gebrek aan emotionele intelligentie:** Dominante personen kunnen moeite hebben om de emoties van anderen te begrijpen en te respecteren, wat kan leiden tot sociale conflicten en een gebrek aan relaties.
- **Gebrek aan respect voor anderen:** Dominante personen behandelen anderen niet altijd op een respectvolle manier, wat kan leiden tot een gebrek aan respect van anderen en sociale isolatie.
- **Negatieve effecten op mentaal welzijn:** Dominantie kan leiden tot hoge stressniveaus en een slecht mentaal welzijn, zowel voor de dominante persoon als voor degenen die met hen samenwerken. Het is essentieel om een gezonde balans te vinden tussen dominantie en empathie om deze nadelen te minimaliseren.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Sterk ontwikkeld leiderschap:** Personen met de drijfveer dominantie zijn vaak leiders, die de neiging hebben om anderen te willen leiden en hun visie op anderen over te brengen.
- **Goede communicatievaardigheden:** Dominante individuen excelleren vaak in het communiceren van hun ideeën en overtuigen anderen om hun denkwijze te accepteren.
- **Analytisch denken:** Dominante personen zijn doorgaans bedreven in het analyseren van situaties en het nemen van beslissingen op basis daarvan.
- **Probleemoplossend vermogen:** Ze zijn vaak bekwaam in het identificeren van problemen en het vinden van oplossingen om deze aan te pakken.
- **Organisatietalent:** Personen met de drijfveer dominantie hebben vaak een goed gevoel voor organisatie en kunnen gemakkelijk projecten en teams leiden.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Doelgerichtheid:** Dominante personen zijn vaak zeer doelgericht en hebben een duidelijk doel voor ogen waar ze naartoe willen werken.
- **Zelfvertrouwen:** Ze hebben vaak een hoog zelfvertrouwen en zijn zich bewust van hun eigen kwaliteiten en vaardigheden.
- **Competitief:** Dominante personen zijn vaak competitief ingesteld en streven ernaar beter te presteren dan anderen.
- **Ambitieux:** Ze hebben vaak hoge ambities en streven naar succes in hun werk of persoonlijke leven.
- **Beïnvloedend:** Dominante individuen hebben vaak de neiging om anderen te beïnvloeden en hun visie op anderen over te brengen.

06. Gekende dingen doen

Wat betekent het als iemand de gekende dingen doet?

Het is lastig om precies te definiëren wat er wordt bedoeld met "de gekende dingen". Als we spreken over "gekende dingen" die iemand doet, kan dit betekenen dat de persoon handelingen verricht die al eerder zijn uitgevoerd en dus bekend zijn. Dit kunnen bijvoorbeeld taken zijn die regelmatig worden uitgevoerd, zoals specifieke werkzaamheden of dagelijkse routines.

Wanneer we het hebben over "gekende dingen" die iemand doet, kan het ook duiden op handelingen die algemeen bekend zijn of binnen een specifieke context als gebruikelijk of verwacht worden beschouwd. Hierbij kan gedacht worden aan handelingen die binnen een bepaalde branche, gemeenschap of cultuur als standaard gelden.

Het is cruciaal om te benadrukken dat de interpretatie van "de gekende dingen" sterk afhangt van de context waarin deze uitdrukking wordt gebruikt. Het is moeilijk om een exacte betekenis toe te kennen zonder meer informatie te hebben over de persoon in kwestie en de specifieke situatie waarin deze uitdrukking wordt gebruikt. Context is essentieel om de volledige reikwijdte van deze term te begrijpen.

Tabel 6A: Verlangens en angsten

Gekende dingen doen: (Begrijpen)	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik maken van je praktijkkennis en ervaring.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil dingen doen waarmee ik vertrouwd ben en waarvan ik weet dat ze werken. • Ik wil mijn gezond verstand gebruiken i.p.v. boekenwijsheid.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik ken dat niet. • Ik moet continu bijleren. • Mijn taken veranderen voortdurend.

Tabel 6B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'gekende dingen doen' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ben in staat om een juiste tijdsplanning te maken.
• Ik wil genieten van wat er al is.
• Ik heb behoefte aan routine.
• Ik verander niet graag iets aan zaken die goed werken.
• Ik waardeer een zekere mate van routine in mijn leven/werk.
• Ik maak gebruik van mijn praktijkkennis.
• Ik wil mijn bestaande kennis verder verdiepen.
• Ik werk volgens een vaste aanpak om resultaten te bereiken.
• Ik werk volgens een vaste structuur.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan groei en ontwikkeling:** Beperking tot bekende activiteiten kan leiden tot een gebrek aan nieuwe vaardigheden en kennis, waardoor persoonlijke groei en ontwikkeling belemmerd worden.
- **Gebrek aan flexibiliteit:** Het beperken tot bekende taken kan het aanpassingsvermogen aan veranderingen bemoeilijken, wat kan resulteren in een gebrek aan flexibiliteit bij het omgaan met nieuwe situaties.
- **Gebrek aan innovatie:** Het zich beperken tot bekende dingen kan het vermogen om nieuwe ideeën of oplossingen te bedenken belemmeren, wat kan leiden tot een gebrek aan innovatie.
- **Gebrek aan uitdaging:** Het uitsluitend richten op bekende taken kan leiden tot een gebrek aan uitdaging, wat kan resulteren in verveling en ontmoediging.
- **Gebrek aan nieuwe ervaringen:** Door zich te beperken tot bekende activiteiten kan men het missen van nieuwe ervaringen en ontwikkelingsmogelijkheden, wat kan resulteren in een gebrek aan variatie en interesse in het leven.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Gedetailleerd werk:** Individuen met de drijfveer "gekende dingen doen" zijn vaak zeer gedetailleerd in hun werk en hebben oog voor nuances.
- **Analytisch denken:** Ze excelleren vaak in het analyseren van situaties en nemen beslissingen op basis van grondige overwegingen.
- **Probleemoplossend vermogen:** Ze zijn vaak bedreven in het identificeren van problemen en het vinden van effectieve oplossingen.
- **Organisatietalent:** Personen met deze drijfveer hebben doorgaans een goed gevoel voor organisatie en kunnen moeiteloos projecten en teams leiden.
- **Gedisciplineerd:** Ze zijn vaak gedisciplineerd en houden zich neer aan regels en procedures.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Gedisciplineerd:** Mensen met deze drijfveer zijn vaak gedisciplineerd en hechten waarde aan het volgen van regels en procedures.
- **Zoeken naar stabiliteit:** Ze hebben vaak de neiging om stabiliteit na te streven en veranderingen te vermijden.
- **Voorspelbaarheid:** In hun gedrag en handelingen neigen ze naar voorspelbaarheid.
- **Voorzichtigheid:** Ze zijn vaak voorzichtig en wegen zorgvuldig de mogelijke gevolgen van hun beslissingen af.
- **Volgzaamheid:** Het volgen van verwachtingen en het naleven van de regels en procedures van een organisatie is vaak typerend voor mensen met deze drijfveer.

07. Genieten van het hier en nu

Wat betekent het als iemand geniet van het hier en nu?

Als iemand geniet van het hier en nu, geeft dit aan dat hij of zij zich bewust is van het moment en volledige aandacht schenkt aan wat er op dat specifieke moment plaatsvindt.

Deze persoon heeft de capaciteit om zich te concentreren op het huidige moment, zonder te worden belemmerd door overpeinzingen over het verleden of zorgen over de toekomst. Dit houdt in dat de persoon zich bewust is van zijn of haar omgeving, de gebeurtenissen die zich voordoen, en ook van zijn of haar eigen gedachten en emoties. Dit bewustzijn wordt gekenmerkt door acceptatie van gedachten en emoties zoals ze zijn.

Wanneer iemand geniet van het hier en nu, kan er een diepere verbinding ontstaan met zowel zichzelf als de wereld om hen heen. Dit gevoel van verbondenheid kan leiden tot een innerlijke rust en tevredenheid. Het is essentieel te benadrukken dat het genieten van het moment niet betekent dat iemand geen toekomstige doelen of plannen heeft. Integendeel, het duidt er eerder op dat deze persoon in staat is om het huidige moment te waarderen en ervan te genieten terwijl hij of zij actief werkt aan toekomstige doelen en plannen. Het vermogen om het hier en nu te omarmen, vormt een waardevolle balans tussen het koesteren van het heden en het streven naar toekomstige successen.

Tabel 7A: Verlangens en angsten

Genieten van het hier en nu: (Prestatie)	<ul style="list-style-type: none"> • Tevreden zijn met wat er is.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil genieten. • Ik ben tevreden met wat ik heb.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb geen tijd om te genieten. • Ik moet me uitsloven.

Tabel 7B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'genieten van het hier en nu' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik wil realistische doelstellingen zetten.
• Ik wil mijn stress verlagen.
• Ik heb geen behoefte om mijzelf uit te sloven.
• Ik wil genieten van wat ik nu heb.
• Ik ben tevreden met wat ik heb.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan lange termijn planning:** Een focus op het heden kan het moeilijk maken om langetermijnplannen te maken of doelen voor de toekomst te stellen, wat kan resulteren in een gebrek aan focus en vooruitgang.
- **Financiële problemen:** Onverantwoordelijke financiële beslissingen kunnen leiden tot financiële problemen.
- **Relatieproblemen:** Moeite met het onderhouden van langdurige relaties en ondoordachte keuzes in relaties kunnen leiden tot emotionele problemen en conflicten.
- **Gezondheidsproblemen:** Ongezonde levensstijlkeuzes en gebrek aan zorg voor de gezondheid op de lange termijn kunnen gezondheidsproblemen veroorzaken.
- **Gebrek aan zelfdiscipline:** Moeite met het uitoefenen van zelfdiscipline en het maken van moeilijke keuzes voor de toekomst kan problemen veroorzaken op verschillende levensgebieden.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Creativiteit:** Mensen met deze drijfveer zijn vaak creatief en hebben de neiging om nieuwe ideeën te genereren en innovatieve oplossingen te bedenken voor uitdagingen.
- **Flexibiliteit:** Ze tonen vaak flexibiliteit en aanpassingsvermogen, waardoor ze gemakkelijk om kunnen gaan met veranderingen en onverwachte situaties.

- **Empathie:** Mensen die genieten van het hier en nu hebben vaak een empathische aard, waarbij ze zich inleven in anderen en hun gevoelens en behoeften begrijpen.
- **Sociale vaardigheden:** Ze beschikken vaak over uitstekende sociale vaardigheden en zijn in staat om gemakkelijk verbinding te maken met anderen.
- **Spontaniteit:** De neiging tot spontaniteit en impulsiviteit komt vaak voor bij deze groep, waarbij ze zich niet laten beperken door strikte regels en procedures.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Flexibiliteit:** De aanwezigheid van flexibiliteit in hun karakter stelt hen in staat gemakkelijk om te gaan met veranderingen en onverwachte omstandigheden.
- **Empathie:** Een sterke empathie stelt hen in staat om zich in te leven in anderen en hun gevoelens en behoeften te begrijpen.
- **Sociale vaardigheden:** Ze beschikken vaak over goede sociale vaardigheden en kunnen gemakkelijk verbinding maken met anderen.
- **Op zoek naar betekenis:** Mensen met deze drijfveer hebben vaak de neiging om op zoek te gaan naar betekenis en zin in het leven en hun omgeving.

08. Goedkeuring

Wat betekent het als iemand goedkeuring belangrijk vindt?

Als iemand waarde hecht aan goedkeuring, betekent dit dat hij of zij veel belang hecht aan het ontvangen van goedkeuring of positieve opmerkingen van anderen. Deze persoon kan bijvoorbeeld streven naar positieve feedback, complimenten, of erkenning, en kan zich prikkelbaar of gekwetst voelen als deze niet verkregen worden.

Mensen die goedkeuring belangrijk vinden, doen dit wellicht omdat ze bevestiging zoeken dat ze goed presteren of gewaardeerd worden door anderen. Anderen vinden goedkeuring belangrijk omdat het ontvangen ervan hun gevoel van eigenwaarde versterkt.

Het is essentieel om te benadrukken dat het waarderen van goedkeuring niet gelijkstaat aan het volledig afhankelijk zijn van goedkeuring, en het blijft van cruciaal belang om een gevoel van eigenwaarde en zelfrespect te ontwikkelen, ongeacht de mening of opmerkingen van anderen. Het streven naar goedkeuring moet niet ten koste gaan van iemands eigenwaarde, en het is van belang om een gezonde balans te behouden tussen externe erkenning en interne zelfwaardering.

Tabel 8A: Verlangens en angsten

Goedkeuring:	<ul style="list-style-type: none"> • Opzoek naar waardering voor de dingen die ik doe.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil graag gezien worden. • Ik wil goedkeuring krijgen van anderen. • Ik wil gewaardeerd worden.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik voldoe niet aan de verwachtingen van anderen. • Ik word afgewezen. • Ik krijg kritiek. • Ik voel me gekwetst.

Tabel 8B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'goedkeuring' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik kan niet tegen kritiek.
• Ik kan situaties goed aanvoelen
• Ik vraag graag de mening van een ander.
• Ik ben sterk gericht op de buitenwereld.
• Ik probeer altijd alles tot in de puntjes te regelen om kritiek te vermijden.
• Ik krijg vleugels door een compliment.
• Ik twijfel aan mijzelf.
• Ik vind het belangrijk om gewaardeerd te worden door anderen.
• Ik volg graag het initiatief van anderen.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan zelfvertrouwen:** Een sterke behoefte aan goedkeuring kan leiden tot onzekerheid als de gewenste goedkeuring niet wordt verkregen, wat resulteert in een gebrek aan zelfvertrouwen.
- **Gebrek aan authentieke verbindingen:** Een focus op goedkeuring kan het moeilijk maken authentieke verbindingen met anderen aan te gaan, omdat men te veel bezig is met het behagen van anderen.
- **Gebrek aan zelfstandigheid:** Het kan moeilijk zijn voor iemand die goedkeuring belangrijk vindt om een eigen mening te uiten of onafhankelijke keuzes te maken die niet overeenkomen met de verwachtingen van anderen, wat kan leiden tot een gebrek aan zelfstandigheid.
- **Gebrek aan zelfacceptatie:** Het streven naar goedkeuring kan het moeilijk maken om zichzelf te accepteren zoals men is, wat kan leiden tot een gebrek aan zelfacceptatie en emotionele problemen.
- **Gebrek aan persoonlijke groei:** Een sterke focus op goedkeuring kan iemand beperken tot het voldoen aan wat anderen verwachten, waardoor er weinig ruimte is voor persoonlijke groei en ontwikkeling.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Sociale vaardigheden:** Mensen met de drijfveer "goedkeuring" bezitten vaak uitstekende sociale vaardigheden en kunnen gemakkelijk verbinding maken met anderen.
- **Empathie:** Deze individuen zijn vaak empathisch en hebben de neiging om zich in te leven in anderen, begrip te tonen voor hun gevoelens en behoeften.
- **Diplomatie:** Mensen met de drijfveer "goedkeuring" zijn vaak diplomatiek. Ze vermijden conflicten en streven naar het behouden van een harmonieuze sfeer.
- **Verantwoordelijkheid:** Ze zijn vaak verantwoordelijk en nemen hun taken serieus.
- **Geduld:** Mensen met de drijfveer "goedkeuring" vertonen vaak geduld en blijven kalm onder druk, waarbij ze situaties geduldig afwachten.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Bewustzijn van andermans mening:** Individuen met deze drijfveer zijn zich sterk bewust van wat anderen van hen denken en doen vaak alles om negatieve oordelen te vermijden. Ze zijn zeer gevoelig voor zowel positieve als negatieve feedback.
- **Afhankelijkheid van goedkeuring:** Ze voelen zich ongemakkelijk of onzeker als ze niet de goedkeuring van anderen ontvangen.
- **Behagen van anderen:** Ze zijn geneigd om anderen te behagen ten koste van hun eigen behoeften en wensen.
- **Moeite met nee zeggen:** Het kan voor hen moeilijk zijn om nee te zeggen tegen anderen.
- **Zichzelf vergelijken met anderen:** Ze hebben de neiging zichzelf te vergelijken met anderen en zichzelf te beoordelen op basis van hoe anderen hen zien.
- **Beperking van zelfexpressie:** Ze kunnen zichzelf beperken of onderdrukken om de goedkeuring van anderen te behouden.

09. Kansen grijpen

Wat betekent het als iemand zijn of haar kansen grijpt?

Als iemand zijn of haar kansen grijpt, betekent dit dat hij of zij actief op zoek gaat naar mogelijkheden en bereid is risico's te nemen om deze kansen te benutten. Deze persoon vertoont vaak proactief gedrag en neemt initiatief om nieuwe dingen te leren of zichzelf te ontwikkelen.

Het impliceert tevens de bereidheid om buiten de comfortzone te treden en uitdagingen aan te gaan. Het grijpen van kansen biedt de mogelijkheid om nieuwe ervaringen op te doen, persoonlijke groei te stimuleren en nieuwe doelen te bereiken.

Het is van belang te benadrukken dat het grijpen van kansen niet synoniem is aan impulsief of ondoordacht handelen. Het is eerder belangrijk om risico's op een verstandige en weloverwogen manier te nemen.

Tabel 9A: Verlangens en angsten

Kansen grijpen: (Plichtbesef)	<ul style="list-style-type: none"> • Opzoek naar nieuwe mogelijkheden.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil kansen grijpen als ze zich voordoen. • Ik wil pragmatisch zijn. • Ik wil praktisch nut en resultaat.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik mis een kans omwille van anderen. • Ik zit gevangen in regeltjes en verplichtingen.

Tabel 9B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'kansen grijpen' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb geen problemen om gemaakte afspraken niet na te komen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik kom afspraken na zolang er geen betere kans langskomt.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik probeer altijd pragmatisch te handelen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik zal mijzelf nooit wegcijferen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik zal wetten en regels niet respecteren wanneer ze hinderen.

Voorbeelden hoe 'kansen grijpen' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
<ul style="list-style-type: none"> Ik zoek naar mazen in de wet/ regels om doelen te bereiken.
<ul style="list-style-type: none"> Ik pak iedere kans die ik zie.
<ul style="list-style-type: none"> Ik stel mijzelf doelen.
<ul style="list-style-type: none"> Ik zie niet op tegen extra werk.
<ul style="list-style-type: none"> Ik ben altijd opzoek naar nieuwe kennis en vaardigheden.
<ul style="list-style-type: none"> Ik ben altijd opzoek naar nieuwe mogelijkheden om mijzelf verder te ontwikkelen.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Risico's:** Het nemen van kansen brengt vaak risico's met zich mee, wat kan leiden tot financiële of andere problemen als de kans niet uitpakt zoals gehoopt.
- **Stress:** Het grijpen van kansen kan leiden tot hoge stressniveaus, vooral als de kans belangrijk is of veel op het spel staat.
- **Tijd en moeite:** Het grijpen van kansen kan veel tijd en moeite vergen, wat kan leiden tot vermoeidheid en een gebrek aan balans tussen werk en privé.
- **Gebrek aan zekerheid:** Het grijpen van kansen betekent vaak dat je afscheid moet nemen van zekerheid, wat kan leiden tot financiële onzekerheid en emotionele stress.
- **Gebrek aan voorbereiding:** Soms kan het grijpen van kansen leiden tot een gebrek aan voorbereiding, omdat je misschien geen tijd hebt om je goed voor te bereiden op de kans of omdat je te veel op het moment zelf gericht bent. Dit kan problemen veroorzaken als de kans zich voordoet.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Zelfstarter:** Ze zijn in staat om zelfstandig te werken en initiatief te nemen zonder afhankelijk te zijn van anderen.
- **Proactief:** Ze hebben de neiging om problemen aan te pakken en oplossingen te zoeken voordat ze uit de hand lopen.
- **Goede communicatievaardigheden:** Ze kunnen duidelijk en doeltreffend communiceren met anderen.

- **Goede organisatievaardigheden:** Ze kunnen werkzaamheden plannen en prioriteren om tijd en energie te besparen.
- **Besluitvaardigheid:** Ze kunnen snel en gemakkelijk beslissingen nemen en de gevolgen ervan accepteren.
- **Flexibiliteit:** Ze kunnen snel schakelen en zich aanpassen aan veranderende omstandigheden.
- **Creativiteit:** Ze kunnen out-of-the-box denken en nieuwe ideeën bedenken om problemen op te lossen.
- **Persoonlijke effectiviteit:** Ze kunnen doelen stellen en deze bereiken door middel van hard werken en discipline.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Zelfverzekerd:** Ze hebben vertrouwen in hun eigen vaardigheden en capaciteiten.
- **Ambitieus:** Ze hebben duidelijke doelen en zijn gemotiveerd om ze te bereiken.
- **Ongeduldig:** Ze zijn niet bang om risico's te nemen en wachten niet af om kansen te grijpen wanneer ze zich voordoen.
- **Positief:** Ze blijven positief denken en houden hoop, zelfs bij tegenslagen.
- **Flexibel:** Ze kunnen snel schakelen en zich aanpassen aan veranderende omstandigheden.
- **Probleemoplossend:** Ze kunnen creatief denken en problemen oplossen.
- **Onafhankelijk:** Ze kunnen zelfstandig werken en eigen beslissingen nemen.
- **Vastbesloten:** Ze geven niet op bij tegenslagen en gaan door tot ze hun doelen hebben bereikt.

10. Nare ervaringen vermijden

Wat betekent het als iemand nare ervaringen probeert te vermijden?

Als iemand probeert nare ervaringen te vermijden, geeft dit aan dat hij of zij actief streeft naar het ontwijken van situaties die pijn, ongemak of verdriet zouden kunnen veroorzaken.

Dit kan betekenen dat deze persoon bepaalde activiteiten of situaties vermijdt, of zich terugtrekt uit sociale of professionele omgevingen waarin hij of zij zich onveilig of ongemakkelijk voelt. Sommige mensen vermijden nare ervaringen uit angst voor fysieke pijn of het oplopen van emotionele schade. Anderen vermijden deze ervaringen wellicht uit vrees om emotioneel of mentaal overweldigd te raken.

Het is cruciaal om te benadrukken dat het vermijden van nare ervaringen niet hetzelfde is als het volledig uit de weg gaan van risico's of uitdagingen. Het is essentieel om te leren hoe men op een gezonde manier met pijn en emotioneel lijden om kan gaan.

Tabel 10A: Verlangens en angsten

Nare ervaringen vermijden: (Spanning beleven)	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereiding is de basis van succes.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil risico's vermijden. • Ik wil het hebben van angst vermijden. • Ik wil veiligheid en geborgenheid.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik ben bang. • Ik voel me onveilig. • Ik moet risico's nemen. • Dit is gevaarlijk.

Tabel 10B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'nare ervaringen vermijden' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ben voorzichtig.
• Ik neem geen risico.
• Ik verken vooraf realistische en haalbare resultaten.
• Ik wil geen angst/pijn/risico ervaren.
• Ik neem altijd voorzorgsmaatregelen.
• Ik zal iets niet doen omwille van angst.
• Ik heb altijd een plan B klaarliggen.
• Ik ga gevaar snel uit de weg.
• Ik kan onrustig zijn.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan groei en ontwikkeling:** Het vermijden van nare ervaringen kan leiden tot een beperking in het opdoen van nieuwe vaardigheden en kennis, wat resulteert in een gebrek aan persoonlijke groei.
- **Gebrek aan emotionele intelligentie:** Het vermijden van nare ervaringen kan het begrip en de verwerking van emoties bemoeilijken, wat tot emotionele problemen kan leiden.
- **Gebrek aan levenservaring:** Het vermijden van nare ervaringen kan resulteren in een gebrek aan levenservaring en het moeilijk maken om te leren van fouten of tegenslagen.
- **Gebrek aan flexibiliteit:** Iemand die nare ervaringen vermijdt, kan moeite hebben met het aanpassen aan veranderingen, wat kan resulteren in een gebrek aan flexibiliteit en moeilijkheden bij het omgaan met nieuwe situaties.
- **Gebrek aan zelfstandigheid:** Het vermijden van nare ervaringen kan het moeilijk maken om eigen keuzes te maken en voor zichzelf op te komen, wat kan leiden tot een gebrek aan zelfstandigheid.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Emotionele regulatie:** Ze zijn in staat om emoties te beheersen en te reguleren, zelfs in stressvolle situaties.
- **Probleemoplossend vermogen:** Ze denken creatief en lossen problemen op voordat deze escaleren.
- **Stressbeheersing:** Ze kunnen stress hanteren en voorkomen dat het uit de hand loopt.
- **Constructieve conflicthantering:** Ze lossen conflicten op een constructieve manier op.
- **Planning en organisatie:** Ze kunnen werkzaamheden plannen en prioriteren om tijd en energie te besparen.
- **Zelfzorgvaardigheden:** Ze zorgen goed voor zichzelf met gezonde gewoonten zoals voldoende slaap, gezonde voeding en regelmatige lichaamsbeweging.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Voorzichtigheid:** Een neiging om voorzichtig te zijn en risico's te vermijden om nare ervaringen te voorkomen.
- **Behoudzucht:** De wens om dingen te behouden of te handhaven om onaangename ervaringen te voorkomen.
- **Angst:** Deze emotie kan een belangrijke rol spelen, omdat angst voor nare ervaringen kan leiden tot voorzichtigheid en behoudzucht.
- **Zoeken naar geluk:** Sommige mensen vermijden nare ervaringen omdat ze op zoek zijn naar geluk en tevredenheid in het leven.
- **Zelfbehoud:** Een neiging om te doen wat nodig is om te overleven en nare ervaringen te voorkomen.

11. Niet opgemerkt worden

Wat betekent het als iemand niet opgemerkt wil worden?

De drijfveer om niet opgemerkt te worden betekent dat iemand de voorkeur geeft aan het vermijden van de aandacht van anderen en liever op de achtergrond blijft.

Als iemand niet opgemerkt wil worden, duidt dit op de neiging om zich op de achtergrond te houden en niet te veel aandacht te trekken. Deze persoon prefereert wellicht niet in het middelpunt van de belangstelling te staan en vermijdt liever te veel opvallen. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom iemand niet opgemerkt wil worden; bijvoorbeeld vanwege een introverte persoonlijkheid die liever alleen is of in kleine groepen verkeert. Anderen willen mogelijk niet opgemerkt worden uit angst om gekwetst of beoordeeld te worden door anderen.

Het is essentieel te benadrukken dat er niets mis is met het verlangen om niet opgemerkt te worden, en dat iedereen het recht heeft zichzelf op de manier uit te drukken die het meest comfortabel aanvoelt.

Echter is het belangrijk om te erkennen dat er momenten kunnen zijn waarop het noodzakelijk is om uit de comfortzone te stappen en aandacht te vragen. Bijvoorbeeld, om hulp te vragen of om je stem te laten horen in bepaalde situaties. Het vinden van een balans tussen persoonlijke voorkeur en de behoefte aan zichtbaarheid in relevante situaties kan de ontwikkeling en groei bevorderen.

Tabel 11A: Verlangens en angsten

Niet opgemerkt worden: (Aandacht)	<ul style="list-style-type: none"> • Discreet en in stilte voortbewegen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil op de achtergrond blijven. • Ik wil gewoon zijn. • Ik wil dat alle mensen gelijkwaardig zijn.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik val op. • Ik sta in de spotlight. • Ik kom aanstellerig of ijdel over.

Tabel 11B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'niet opgemerkt worden' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik vind mijzelf niet belangrijk dan de andere teamleden.
• Ik wil niet opvallen.
• Ik ben bescheiden.
• Ik kleeft mij onopvallend.
• Ik sta niet graag op een podium.
• Ik zal iedereen altijd gelijk behandelen, ongeacht rang of stand.
• Ik zal mensen niet in hokjes of klassen opdelen.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan erkenning:** Het kan leiden tot een gebrek aan erkenning voor inspanningen, wat de motivatie en zelfwaardering kan verminderen.
- **Gebrek aan kansen:** Het kan resulteren in het missen van kansen om talenten en vaardigheden te tonen of te ontwikkelen, wat groei en ontwikkeling belemmert.
- **Gebrek aan sociale verbindingen:** Het kan leiden tot een gebrek aan sociale verbindingen en gevoelens van eenzaamheid.
- **Gebrek aan invloed:** Het kan resulteren in een gebrek aan invloed op beslissingen of gebeurtenissen, wat zelfstandigheid en voldoening kan beïnvloeden.
- **Gebrek aan respect:** Het kan leiden tot een gebrek aan respect van anderen, wat zelfwaardering en emotionele problemen kan beïnvloeden.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Discreet:** Ze zijn in staat zich aan te passen aan verschillende sociale situaties en vallen niet op.
- **Goed luisteren:** Ze luisteren aandachtig naar anderen en begrijpen hun behoeften en wensen.

- **Empathie:** Ze kunnen zich inleven in anderen en begrijpen de emoties van anderen.
- **Goede communicatievaardigheden:** Ze kunnen duidelijk en doeltreffend communiceren zonder te veel op te vallen.
- **Goede samenwerking:** Ze kunnen goed samenwerken met anderen zonder de aandacht op zichzelf te vestigen.
- **Respect:** Ze tonen respect voor anderen en respecteren de ruimte en privacy van anderen.
- **Goede sociale vaardigheden:** Ze kunnen goed interacteren met anderen zonder op te vallen.
- **Goede tijdsbeheersing:** Ze kunnen tijd efficiënt gebruiken en voorkomen dat ze te veel aandacht vestigen op zichzelf.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Er zijn geen specifieke persoonlijke eigenschappen die inherent horen bij de drijfveer "niet opgemerkt worden." Echter, bepaalde eigenschappen zoals bescheidenheid of een laag zelfvertrouwen kunnen ervoor zorgen dat iemand de neiging heeft om niet op te vallen zoals hij of zij wellicht zou willen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn als iemand moeite heeft om voor zichzelf op te komen of zijn of haar mening te uiten. Het is belangrijk om te benadrukken dat deze persoonlijke eigenschappen niet noodzakelijkerwijs iets zeggen over iemands waarde als persoon of zijn of haar vermogen om succesvol te zijn.

12. Plichtbesef

Wat betekent het als iemand een groot plichtbesef heeft?

Als iemand een sterk plichtsbefef heeft, betekent dit dat hij of zij diepgaand het gevoel heeft dat het cruciaal is om verantwoordelijkheid te nemen en aan de verwachtingen van anderen te voldoen. Deze persoon draagt wellicht een sterk gevoel van verplichting ten opzichte van werk, familie, vrienden, of de gemeenschap en voelt zich gedreven om aan deze verplichtingen te voldoen. Mensen met een groot plichtsbefef ervaren mogelijk druk om hun verantwoordelijkheden na te komen.

Sommige individuen hebben een sterk plichtsbefef vanwege een diepgeworteld gevoel van loyaliteit en verantwoordelijkheid jegens anderen. Anderen voelen deze verplichting wellicht aan doordat ze bang zijn anderen teleur te stellen of vrezen als onbetrouwbaar of onprofessioneel te worden beschouwd.

Het is van belang te benadrukken dat een sterk plichtsbefef op zichzelf niet negatief is. Echter, het is essentieel om een gezonde balans te vinden tussen het nakomen van verplichtingen en het tegemoetkomen aan eigen behoeften en wensen.

Tabel 12A: Verlangens en angsten

Plichtbesef: (Kansen grijpen)	<ul style="list-style-type: none"> • Bewustzijn van de dingen die ik wil en behoor te doen. (afspraken nakomen)
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil mijn plicht vervullen en 'juist' handelen. • Ik wil dat men op mij kan rekenen. • Ik wil verantwoordelijkheid dragen voor mijn acties. • Ik ben loyaal.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik schaam me voor wat ik gedaan heb. • Ik heb wroeging. • Ik ben niet betrouwbaar.

Tabel 12B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'plichtbesef' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik hou me vast aan regels, voorschriften, procedures, en gedragscodes.
• Eerlijkheid duurt voor mij altijd het langst.
• Ik hecht veel waarde aan mijn principes.
• Ik baal als ik een afspraak niet kan nakomen.
• Ik overweeg het belang van anderen boven mijn eigenbelang.
• Ik ben recht door zee.
• Ik kom gemaakte afspraken na.
• Ik neem mijn verantwoordelijk nadat een fout is gemaakt.
• Ik vind het belangrijk om juist te handelen.
• Ik neem verantwoordelijkheid voor genomen beslissingen.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Hoge stressniveaus:** Het hebben van een sterk plichtsbesef kan leiden tot hoge stressniveaus als je je plichten niet kunt nakomen of als je moeite hebt om een balans te vinden tussen je plichten en je persoonlijke leven.
- **Gebrek aan tijd voor jezelf:** Het hebben van een sterk plichtsbesef kan leiden tot een gebrek aan tijd voor jezelf en een gebrek aan balans tussen werk en privé.
- **Gebrek aan flexibiliteit:** Het hebben van een sterk plichtsbesef kan leiden tot een gebrek aan flexibiliteit en moeite om afstand te nemen van je plichten als dat nodig is.
- **Gebrek aan zelfacceptatie:** Het hebben van een sterk plichtsbesef kan leiden tot een gebrek aan zelfacceptatie als je moeite hebt om fouten te maken of als je te hard werkt om aan de verwachtingen van anderen te voldoen.
- **Gebrek aan zelfzorg:** Het hebben van een sterk plichtsbesef kan leiden tot een gebrek aan zelfzorg als je te veel bezig bent met het vervullen van je plichten en te weinig tijd hebt om voor jezelf te zorgen.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Organisatietalent:** Het vermogen om taken en verantwoordelijkheden op een logische en efficiënte manier te plannen en uit te voeren.
- **Zelfdiscipline:** De discipline om zich aan te passen aan regels en verwachtingen en om doelen na te streven, ook als dit moeilijk of onprettig is.
- **Verantwoordelijkheidsgevoel:** Het besef dat je verantwoordelijk bent voor je eigen acties en het effect hiervan op anderen.
- **Communicatieve vaardigheden:** Het vermogen om duidelijk en effectief te communiceren met anderen over verantwoordelijkheden en taken, zodat iedereen op de hoogte is en samen kan werken aan het vervullen van de plichten.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Verantwoordelijkheidsgevoel:** Het besef dat je verantwoordelijk bent voor je eigen acties en het effect hiervan op anderen.
- **Loyaliteit:** Een sterk gevoel van toewijding aan een persoon, groep of organisatie, waardoor je je plichten naar hen toe serieus neemt.
- **Plichtsbesef:** De neiging om plichten en verantwoordelijkheden serieus te nemen en te proberen om deze op een goede manier te vervullen.
- **Integriteit:** Een sterk gevoel van eerlijkheid en oprechtheid, waardoor je je plichten op een eerlijke manier vervult.

13. Prestatie

Wat betekent het als iemand prestatie hoog heeft zitten?

Als iemand hoge prestatienormen heeft, betekent dit dat hij of zij hoge verwachtingen koestert met betrekking tot het behalen van specifieke resultaten of het bereiken van bepaalde doelen. Deze persoon kan bijvoorbeeld gefocust zijn op het behalen van uitstekende cijfers op school of op het werk, of op het bereiken van andere soorten prestaties, zoals het behalen van een bepaald sportniveau of het opbouwen van een succesvolle carrière.

Sommige mensen kunnen hoge prestatienormen hebben omdat ze ambitieus zijn en streven naar het beste uit zichzelf halen. Anderen kunnen hoge prestatienormen hebben vanwege de angst om te falen of de angst om niet aan de verwachtingen van anderen te voldoen.

Het is belangrijk om te benadrukken dat het hebben van hoge prestatienormen op zichzelf niet goed of slecht is, maar dat het kan variëren afhankelijk van individuele motivaties en persoonlijke doelen. Het streven naar uitmuntendheid kan een positieve drijfveer zijn voor persoonlijke groei, maar het is ook belangrijk om een gezonde balans te behouden en realistische verwachtingen te stellen om stress en perfectionisme te voorkomen.

Tabel 13A: Verlangens en angsten

Prestatie: (Genieten van het hier en nu)	<ul style="list-style-type: none"> • Mate waarin ik mijzelf inzet om mijn doelen te behalen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil een goede prestatie neerzetten. • Ik wil hard werken. • Ik wil volhouden.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb niets gerealiseerd. • Ik ben lui. • Ik heb opgegeven.

Tabel 13B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'prestatie' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ben een harde werker.
• Ik controleer mijn eigen werk uitvoering.
• Ik ga altijd georganiseerd te werk.
• Ik gebruik mijn tijd en middelen effectief.
• Ik heb behoefte om sterk te presteren.
• Ik kom met praktische en haalbare oplossingen.
• Ik laat mijn aandacht niet verslappen en laat geen werk liggen.
• Ik leg de lat steeds hoger.
• Ik stop energie en tijd in de voorbereiding van een project of manier van werken.
• ik wil dingen verwezenlijken/ realiseren.
• Ik zorg ook bij het uitvoeren van routinewerk voor kwalitatieve output.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Hoge stressniveaus:** Het belangrijk vinden van prestatie kan leiden tot hoge stressniveaus als je moeite hebt om aan de verwachtingen te voldoen of als je te hard werkt om goede resultaten te behalen.
- **Gebrek aan balans tussen werk en privé:** Het belangrijk vinden van prestatie kan leiden tot een gebrek aan balans tussen werk en privé als je te veel bezig bent met het behalen van goede resultaten en te weinig tijd hebt voor andere aspecten van je leven.
- **Gebrek aan zelfacceptatie:** Het belangrijk vinden van prestatie kan leiden tot een gebrek aan zelfacceptatie als je moeite hebt om fouten te maken of als je jezelf te hard beoordeelt op basis van je prestaties.
- **Gebrek aan zelfzorg:** Het belangrijk vinden van prestatie kan leiden tot een gebrek aan zelfzorg als je te veel bezig bent met het behalen van goede resultaten en te weinig tijd hebt om voor jezelf te zorgen.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Zelfdiscipline:** De discipline om doelen na te streven, zelfs als dit moeilijk of onprettig is.
- **Probleemoplossend vermogen:** Het vermogen om complexe problemen op te lossen en beslissingen te nemen, zodat je vooruitgang kunt boeken.
- **Doelgerichtheid:** De neiging om doelen te stellen en ernaar te streven deze te bereiken.
- **Leervermogen:** Het vermogen om snel nieuwe dingen te leren en nieuwe vaardigheden aan te leren, zodat je jezelf kunt blijven ontwikkelen.
- **Creativiteit:** Het vermogen om op nieuwe en originele manieren naar dingen te kijken en oplossingen te bedenken voor problemen.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Ambitie:** De wens om succes te behalen en vooruitgang te boeken in werk, studie of andere activiteiten.
- **Competitiviteit:** De neiging om te willen winnen of beter te willen zijn dan anderen.
- **Verantwoordelijkheidsgevoel:** Het besef dat je verantwoordelijk bent voor je eigen acties en het effect hiervan op anderen.
- **Zelfmotivatie:** De neiging om zelf aan de slag te gaan en doelen na te streven zonder dat dit specifiek van iemand anders wordt verwacht.
- **Zelfvertrouwen:** Een sterk gevoel van zelfvertrouwen en zelfwaardering, waardoor je in staat bent om uitdagingen aan te gaan en tegelijkertijd open te staan voor feedback en leerprocessen.

14. Samenhangigheid

Wat betekent het als iemand samenhangigheid belangrijk vindt?

Als iemand samenhangigheid belangrijk vindt, betekent dit dat hij of zij waarde hecht aan het gevoel van verbondenheid en gemeenschap met anderen. Deze persoon hecht bijvoorbeeld belang aan het hebben van vriendschappen en sociale contacten, en neemt graag deel aan activiteiten of groepen waarbij hij of zij zich verbonden voelt met anderen.

Sommige mensen vinden samenhangigheid belangrijk omdat ze het gevoel hebben dat ze emotionele steun krijgen van anderen. Anderen hechten waarde aan samenhangigheid omdat ze het gevoel hebben dat ze deel uitmaken van iets groters dan henzelf en omdat ze graag bijdragen aan een gemeenschap of groep.

Het is belangrijk om te benadrukken dat het belang hechten aan samenhangigheid niet hetzelfde is als het nodig hebben van constante bevestiging of aandacht van anderen, en dat het van belang is om een gezonde balans te vinden tussen het onderhouden van sociale contacten en het opbouwen van een sterk zelfbeeld.

Tabel 14A: Verlangens en angsten

Samenhangigheid:	<ul style="list-style-type: none"> • Bij elkaar willen horen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil me verbonden voelen met anderen. • Ik wil bij de groep horen. • Ik kan niet zonder jou en jij kunt niet zonder mij.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik sta er alleen voor. • Ik hoor er niet bij. • Ik word uit de groep gesloten.

Tabel 14B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'samenhorigheid' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik kan goed als teamspeler een bijdrage leveren aan een project.
• Ik heb de behoefte mijzelf verbonden te voelen met anderen.
• Ik kan mijzelf concentreren op behoefte i.p.v. standpunten.
• Ik motiveer graag anderen om input te geven.
• Ik neem initiatief bij het maken van nieuwe contacten.
• Ik neem initiatief bij het onderhouden van contacten.
• Ik hou altijd rekening met anderen.
• Ik ben gevoelig voor groepsdruk.
• Ik overleg graag met anderen.
• Ik krijg graag hulp.
• Ik kan mijzelf eenvoudig aanpassen aan anderen.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan individuele vrijheid:** soms kan samenhorigheid leiden tot een gebrek aan individuele vrijheid omdat er verwachtingen zijn om je aan bepaalde normen en waarden te houden of om bepaalde keuzes te maken die het belang van de groep dienen.
- **Conformiteitsdruk:** samenhorigheid kan leiden tot conformiteitsdruk, waarbij mensen zich gedwongen voelen om zich aan te passen aan de normen en waarden van de groep in plaats van hun eigen mening of keuzes te volgen.
- **Gebrek aan diversiteit:** samenhorigheid kan leiden tot een gebrek aan diversiteit omdat mensen zich beperken tot sociale groepen met wie ze zich identificeren, wat kan leiden tot een gebrek aan begrip en acceptatie van mensen met verschillende achtergronden of ideeën.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Communicatieve vaardigheden:** Het vermogen om duidelijk en effectief te communiceren met anderen, zodat iedereen op de hoogte is en samen kan werken aan het behalen van gemeenschappelijke doelen.
- **Samenwerken:** Het vermogen om met anderen samen te werken en te communiceren om gemeenschappelijke doelen te bereiken.
- **Empathie:** Het vermogen om je in te leven in de gevoelens en behoeften van anderen en om hier rekening mee te houden in sociale situaties.
- **Probleemoplossend vermogen:** Het vermogen om conflicten of problemen op een vreedzame manier op te lossen, zodat de groep samenhang behoudt.
- **Medezeggenschap:** Het vermogen om anderen te laten meepraten en meebeslissen, zodat iedereen zich betrokken voelt bij de groep.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Loyaliteit:** Een sterk gevoel van toewijding aan een persoon, groep of organisatie, waardoor je je plichten naar hen toe serieus neemt.
- **Empathie:** Het vermogen om je in te leven in de gevoelens en behoeften van anderen en om hier rekening mee te houden in sociale situaties.
- **Respect:** Het vermogen om anderen met waardigheid en respect te behandelen, ongeacht hun achtergrond of standpunt.
- **Openheid:** De neiging om open te staan voor nieuwe ideeën en perspectieven en om bereid te zijn om samen te werken met anderen om gemeenschappelijke doelen te bereiken.
- **Medezeggenschap:** Het vermogen om anderen te laten meepraten en meebeslissen, zodat iedereen zich betrokken voelt bij de groep.

15. Spanning beleven

Wat betekent het als iemand spanning wil beleven?

Als iemand spanning wil beleven, betekent dit dat hij of zij op zoek is naar activiteiten of situaties die een bepaald niveau van opwinding of opwinding genereren. Deze persoon kan bijvoorbeeld graag deelnemen aan extreme sporten of avontuurlijke activiteiten.

Sommige mensen zoeken spanning omdat ze graag buiten hun comfortzone treden en nieuwe uitdagingen aangaan. Anderen verlangen naar spanning als een manier om plezier te hebben of zichzelf te bewijzen.

Het is belangrijk om te benadrukken dat het verlangen naar spanning niet per se negatief is, maar het is cruciaal om risico's op een verstandige en doordachte manier te nemen, waarbij altijd rekening wordt gehouden met de eigen veiligheid en die van anderen.

Tabel 15A: Verlangens en angsten

Spanning beleven: (Nare ervaringen vermijden)	<ul style="list-style-type: none"> • Goed kunnen reageren op verandering.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil avontuur. • Ik wil kicks beleven. • Ik wil spannende dingen meemaken.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik beleef niets. • Er is geen spanning in mijn leven. • Ik maak geen avonturen mee.

Tabel 14B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'spanning beleven' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ben avontuurlijk.
• Ik zie geen gevaar of risico's.
• Ik kan mijn angst gemakkelijk overwinnen.
• Ik ben opzoek naar avontuur.
• Ik blijf effectief functioneren onder tijdsdruk.
• Ik blijf gestructureerd werken wanneer verschillende mensen tegelijk een beroep doen op mijn dienstverlening.
• Ik kan goed inspelen op last-minute wijzigingen.
• Ik weet eenvoudig in te spelen op veranderingen.
• Ik blijf goed functioneren onder snel veranderen of belastende omstandigheden.
• Ik kan goed omgaan met onverwachte situaties.
• Ik kan goed omgaan met veranderingen.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gevaar voor jezelf of anderen:** het willen beleven van spanning kan leiden tot gevaarlijke situaties waarbij jezelf of anderen gewond kunnen raken.
- **Gezondheidsproblemen:** het willen beleven van spanning kan leiden tot gezondheidsproblemen zoals hoge bloeddruk, hartproblemen of stress.
- **Financiële problemen:** het willen beleven van spanning kan leiden tot financiële problemen als je te veel geld uitgeeft aan activiteiten of bezittingen die spanning opleveren.
- **Relatieproblemen:** het willen beleven van spanning kan leiden tot relatieproblemen als je partner of andere belangrijke personen in je leven zich onveilig of ongelukkig voelen door de risico's die je neemt.
- **Gebrek aan balans:** het willen beleven van spanning kan leiden tot een gebrek aan balans in je leven als je te veel tijd en energie besteedt aan het zoeken naar spanning.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Risico-evaluatie:** Het vermogen om de risico's en voordelen van een situatie te beoordelen voordat je beslissingen maakt.
- **Probleemoplossend vermogen:** Het vermogen om snel te handelen en creatieve oplossingen te bedenken wanneer zich onverwachte situaties voordoen.
- **Doorzettingsvermogen:** Het vermogen om te blijven proberen en te volharden, zelfs als dingen moeilijk of uitdagend worden.
- **Fysieke vaardigheden:** Specifieke vaardigheden die nodig zijn voor bepaalde activiteiten die spanning beleven, zoals bergbeklimmen, skydiven of bungeejumpen.
- **Mentaliteit:** Een positieve en optimistische instelling, die je helpt om te blijven volharden en om uitdagingen aan te gaan.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Avontuurlijkheid:** De neiging om graag nieuwe dingen te proberen en om avonturen aan te gaan.
- **Risicobereidheid:** De bereidheid om risico's te nemen om spanning te ervaren.
- **Zelfvertrouwen:** Een sterk gevoel van zelfvertrouwen en zelfwaardering, waardoor je in staat bent om uitdagingen aan te gaan en tegelijkertijd open te staan voor feedback en leerprocessen.
- **Mentale veerkracht:** Het vermogen om stress en uitdagingen te weerstaan en om op een constructieve manier om te gaan met tegenslagen.
- **Doorzettingsvermogen:** Het vermogen om te blijven proberen en te volharden, zelfs als dingen moeilijk of uitdagend worden.

16. Strijd

Wat betekent het als iemand strijd belangrijk vindt?

Als iemand strijd belangrijk vindt, betekent dit dat hij of zij waarde hecht aan het uitdagen van zichzelf en het demonstreren van zijn of haar kracht of vaardigheden. Deze persoon neemt bijvoorbeeld graag deel aan sporten, gaat competities aan of stelt zichzelf doelen en uitdagingen.

Sommige mensen vinden strijd belangrijk omdat ze hun eigen grenzen willen verleggen en zichzelf willen bewijzen. Anderen hechten waarde aan strijd omdat ze willen ontdekken hoe ver ze kunnen gaan of omdat ze streven naar succes.

Het is essentieel om te benadrukken dat het belang van strijd niet gelijkstaat aan het belang van winnen of het bereiken van succes ten koste van alles. Het is belangrijk om een gezonde balans te vinden tussen het uitdagen van jezelf en het respecteren van zowel je eigen grenzen als die van anderen.

Tabel 16A: Verlangens en angsten

Strijd:	<ul style="list-style-type: none"> • Niet bang zijn om het initiatief te nemen en/of je menig te geven.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil met meten met anderen. • Ik wil me door niets of niemand laten tegenhouden.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb over mij heen laten lopen. • Ik heb niet alles gedaan om te winnen. • Ik heb er niet voor gevochten.

Tabel 16B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'strijd' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ga door bij weerstanden en kritiek waar anderen het op zouden geven.
• Ik herhaal mijn eigen standpunt op allerlei manieren om zo mijn doel te bereiken.
• Ik raak bij ernstige storing of fout niet in paniek.
• Ik raak niet in paniek bij het naderen van een deadline.
• Ik schrik niet van onverwachtse werkzaamheden en/of taken.
• Ik ben competitief ingesteld.
• Ik laat me door niemand of niets tegenhouden.
• Ik wil graag meedoen aan wedstrijden.
• Ik laat me niet in de hoek drijven.
• Ik zie in alles een wedstrijd.
• Ik ga conflicten niet uit de weg.
• Ik kan gemakkelijk ruzie maken.
• Ik zal terugslaan als iemand mij aanvalt.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan verbinding met anderen:** strijd in gedrag kan leiden tot een gebrek aan verbinding met anderen omdat het moeilijk kan zijn om te communiceren en samen te werken als er conflicten zijn.
- **Emotionele problemen:** strijd in gedrag kan leiden tot emotionele problemen zoals stress, frustratie of woede.
- **Gebrek aan productiviteit:** strijd in gedrag kan leiden tot een gebrek aan productiviteit omdat het moeilijk kan zijn om te focussen op werk of andere taken als er conflicten zijn.
- **Gebrek aan tevredenheid:** strijd in gedrag kan leiden tot een gebrek aan tevredenheid met het leven of met jezelf als je voortdurend in conflicten verwickeld bent.
- **Relatieproblemen:** strijd in gedrag kan leiden tot relatieproblemen met vrienden, familie of partners als de conflicten tussen hen niet opgelost worden.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Competitief denken:** het vermogen om te concurreren en te presteren op een gezonde manier.
- **Doorzettingsvermogen:** het vermogen om te blijven vechten voor wat je wilt, ondanks eventuele tegenslagen.
- **Leiderschap:** het vermogen om anderen te inspireren en te motiveren om samen te werken aan een gemeenschappelijk doel.
- **Samenwerken:** het vermogen om met anderen samen te werken om een doel te bereiken.
- **Communicatievaardigheden:** het vermogen om duidelijk en overtuigend te communiceren met anderen.
- **Probleemoplossend vermogen:** het vermogen om creatief en analytisch te denken en problemen op te lossen.
- **Stressbestendigheid:** het vermogen om te blijven functioneren onder druk en in moeilijke situaties.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Ambitie:** de wens om te slagen en te presteren op een hoog niveau.
- **Competitiviteit:** de behoefte om te concurreren en te winnen.
- **Leiderschap:** het vermogen om anderen te leiden en te inspireren om samen te werken aan een gemeenschappelijk doel.
- **Determinatie:** de vastberadenheid om te blijven proberen en te blijven vechten voor wat je wilt.
- **Zelfvertrouwen:** het vertrouwen in je eigen vaardigheden en vermogens.

- **Verantwoordelijkheid:** het besef dat je verantwoordelijk bent voor je eigen successen en falen.
- **Zelfdiscipline:** het vermogen om jezelf te beheersen en je doelen te bereiken.
- **Probleemoplossend vermogen:** het vermogen om creatief en analytisch te denken en problemen op te lossen.

17. Volgen/Meedoen

Wat betekent het als iemand volgbaar is?

Als iemand volgbaar is, betekent dit dat hij of zij de neiging heeft om te gehoorzamen aan opdrachten of verwachtingen van anderen, vooral wanneer deze van autoriteiten of leiders afkomstig zijn.

Deze persoon is bijvoorbeeld gemakkelijk beïnvloedbaar door anderen en is snel geneigd te doen wat van hem of haar wordt verwacht. Sommige mensen vertonen volgbaar gedrag vanwege een sterk gevoel van loyaliteit of verantwoordelijkheid jegens anderen. Anderen tonen volgbaarheid uit angst om tegen de regels of verwachtingen van anderen in te gaan, of uit angst om te falen of afgewezen te worden.

Tabel 17A: Verlangens en angsten

Volgen: (Dominantie)	<ul style="list-style-type: none"> • Accepteren van situaties en beslissingen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil mijn dienstbaar opstellen. • Ik wil graag advies/goede raad opvolgen.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik moet iemand anders zeggen wat hij moet doen. • Ik moet de beslissing nemen. • Ik moet iets verbieden. • Ik moet het initiatief nemen.

Tabel 17B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'volgen' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
<ul style="list-style-type: none"> • Ik vind het erg vervelend ruzie te maken.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil graag welwillend zijn.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik vraag gemakkelijk raad en advies bij anderen.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik werk graag in dienst van iemand.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik aanvaard situaties die ik niet onder controle heb.
<ul style="list-style-type: none"> • Ik heb tijd nodig om beslissingen te nemen.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan zelfstandigheid:** volgen in gedrag kan leiden tot een gebrek aan zelfstandigheid omdat je afhankelijk bent van anderen om beslissingen te nemen of om je richting te bepalen.
- **Gebrek aan zelfvertrouwen:** volgen in gedrag kan leiden tot een gebrek aan zelfvertrouwen omdat je misschien niet in staat bent om je eigen keuzes te maken of om op te komen voor jezelf.
- **Gebrek aan persoonlijke groei en ontwikkeling:** volgen in gedrag kan leiden tot een gebrek aan persoonlijke groei en ontwikkeling omdat je niet de kans krijgt om je eigen ideeën of meningen te uiten of om fouten te maken en te leren van die ervaringen.
- **Gebrek aan invloed:** volgen in gedrag kan leiden tot een gebrek aan invloed op beslissingen of gebeurtenissen omdat je afhankelijk bent van anderen om deze te nemen.
- **Gebrek aan verantwoordelijkheid:** volgen in gedrag kan leiden tot een gebrek aan verantwoordelijkheid omdat je afhankelijk bent van anderen om beslissingen te nemen en de gevolgen hiervan te dragen.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Motivatie en zelfdiscipline:** Deze vaardigheden helpen je om gemotiveerd te blijven en door te zetten, zelfs als het moeilijk wordt of als je tegenslagen ondervindt.
- **Planning en organisatie:** Als je de drijfveer hebt om te volgen, kan het nuttig zijn om goed te kunnen plannen en organiseren, zodat je je doelen efficiënt en effectief kunt bereiken.
- **Communicatievaardigheden:** Het kan helpen om goede communicatievaardigheden te hebben als je de drijfveer hebt om te volgen, zodat je anderen kunt overtuigen van je visie en ideeën, en kunt samenwerken met hen om je doelen te bereiken.

- **Probleemoplossend vermogen:** Als je de drijfveer hebt om te volgen, kan het nuttig zijn om goed te kunnen problemen oplossen, zodat je obstakels kunt overwinnen en je doelen kunt behalen.
- **Flexibiliteit:** Soms kan het nodig zijn om je aan te passen aan veranderende omstandigheden als je de drijfveer hebt om te volgen. Het is daarom nuttig om flexibel te zijn als dat nodig is om je doelen te bereiken.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie.

- **Doorzettingsvermogen:** Als je de drijfveer hebt om te volgen, kan het nuttig zijn om het doorzettingsvermogen te hebben om door te zetten, zelfs als het moeilijk wordt of als je tegenslagen ondervindt.
- **Leergierigheid:** Als je de drijfveer hebt om te volgen, kan het nuttig zijn om leergierig te zijn, zodat je nieuwe vaardigheden en kennis kunt opdoen die nodig zijn om je doelen te bereiken.
- **Verantwoordelijkheidsgevoel:** Als je de drijfveer hebt om te volgen, kan het nuttig zijn om een sterk verantwoordelijkheidsgevoel te hebben, zodat je je doelen serieus neemt en er alles aan doet om ze te bereiken.
- **Flexibiliteit:** Zoals eerder vermeld, kan het soms nodig zijn om je aan te passen aan veranderende omstandigheden als je de drijfveer hebt om te volgen. Het is daarom nuttig om flexibel te zijn en om te kunnen pivots maken als dat nodig is om je doelen te bereiken.
- **Creativiteit:** Als je de drijfveer hebt om te volgen, kan het nuttig zijn om creatief te zijn, zodat je nieuwe en originele ideeën kunt bedenken om obstakels te overwinnen en je doelen te behalen.

18. Zelfredzaamheid/De gevolgen dragen van je eigen daden

Wat betekent het als iemand zelfredzaam is?

Als iemand zelfredzaam is, betekent dit dat hij of zij in staat is om voor zichzelf te zorgen en zichzelf te beheren zonder afhankelijk te zijn van anderen. Dit houdt in dat deze persoon in staat is om zijn of haar eigen behoeften te vervullen, zoals persoonlijke verzorging, huisvesting regelen en financiën beheren. Bovendien betekent het dat deze persoon zelfstandig in staat is om problemen op te lossen en de nodige beslissingen te nemen om zichzelf te beschermen en te verzorgen.

Sommige mensen zijn zelfredzaam vanwege een sterk gevoel van zelfvertrouwen en zelfbeheersing, terwijl anderen zelfredzaam zijn vanwege een goede set vaardigheden en middelen om voor zichzelf te zorgen.

Tabel 18A: Verlangens en angsten

Zelfredzaamheid:	<ul style="list-style-type: none"> • Vermogen om zelfstandig mijn leven te leiden en om mijn eigen problemen op te lossen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil dat iedereen de gevolgen draagt van zijn eigen daden. • Ik wil dat iedereen zijn eigen lasten draagt.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik moet de problemen en ongemakken van andere oplossen. • Ik moet zwakkeren meesleuren.

Tabel 18B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'zelfredzaamheid' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik wil altijd winnen.
• Ik wil mijzelf graag meten met anderen.
• Ik zie de behoefte zelf als de oorzaak van het probleem.
• Ik vind het moeilijk om iemand te troosten.
• Ik heb niet snel medelijden.
• Ik irriteer mijzelf aan zwakkelingen.
• Ik vind het vervelend om voor iemand te zorgen en/of verantwoordelijk te zijn.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan verbinding met anderen:** soms kan zelfredzaamheid in gedrag leiden tot een gebrek aan verbinding met anderen omdat je misschien te veel gericht bent op het opkomen voor jezelf en te weinig op het opbouwen van relaties met anderen.
- **Gebrek aan flexibiliteit:** zelfredzaamheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan flexibiliteit omdat je misschien te vastgeroest bent in je manier van denken of te weinig open staat voor andere ideeën of opties.
- **Gebrek aan teamgeest:** zelfredzaamheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan teamgeest omdat je misschien te veel gericht bent op je eigen belangen en te weinig op het werken aan een gemeenschappelijk doel.
- **Gebrek aan zelfbeheersing:** zelfredzaamheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan zelfbeheersing omdat je misschien te impulsief bent of te weinig nadenkt over de gevolgen van je acties.
- **Gebrek aan samenwerking:** zelfredzaamheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan samenwerking omdat je misschien te veel gericht bent op het behalen van je eigen doelen en te weinig op het werken met anderen om gemeenschappelijke doelen te bereiken.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Onafhankelijkheid:** Als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, kan het nuttig zijn om onafhankelijk te zijn en je eigen beslissingen te kunnen nemen.
- **Probleemoplossend vermogen:** Als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, kan het nuttig zijn om goed te kunnen problemen oplossen, zodat je obstakels kunt overwinnen en je doelen kunt behalen zonder hulp van anderen.
- **Zelfbeheersing:** Als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, kan het nuttig zijn om een goede zelfbeheersing te hebben, zodat je je emoties en gedrag onder controle kunt houden en je doelen kunt behalen.
- **Zelfverzekerdheid:** Als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, kan het nuttig zijn om zelfverzekerd te zijn, zodat je vertrouwen hebt in je eigen vaardigheden en in staat bent om je doelen te bereiken.
- **Zelfdiscipline:** Deze vaardigheid kan helpen om gemotiveerd te blijven en door te zetten, zelfs als het moeilijk wordt of als je tegenslagen ondervindt.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Onafhankelijkheid:** Zoals eerder vermeld, kan het nuttig zijn om onafhankelijk te zijn als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, zodat je je eigen beslissingen kunt nemen en je doelen kunt bereiken zonder afhankelijk te zijn van anderen.
- **Verantwoordelijkheidsgevoel:** Als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, kan het nuttig zijn om een sterk verantwoordelijkheidsgevoel te hebben, zodat je je doelen serieus neemt en er alles aan doet om ze te bereiken.
- **Zelfbeheersing:** Zoals eerder vermeld, kan het nuttig zijn om een goede zelfbeheersing te hebben als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, zodat je je emoties en gedrag onder controle kunt houden en je doelen kunt behalen.
- **Zelfverzekerdheid:** Zoals eerder vermeld, kan het nuttig zijn om zelfverzekerd te zijn als je de drijfveer hebt om zelfredzaam te zijn, zodat je vertrouwen hebt in je eigen vaardigheden en in staat bent om je doelen te bereiken.
- **Zelfdiscipline:** Zoals eerder vermeld, kan deze eigenschap helpen om gemotiveerd te blijven en door te zetten, zelfs als het moeilijk wordt of als je tegenslagen ondervindt.

19. Zelfzeker zijn

Wat betekent het als iemand zelfzeker is?

Als iemand zelfzeker is, betekent dit dat hij of zij een sterk gevoel van vertrouwen en zelfvertrouwen heeft. Deze persoon kan bijvoorbeeld gemakkelijk voor zichzelf opkomen en kan moeiteloos beslissingen nemen.

Sommige mensen zijn zelfzeker omdat ze een goed begrip hebben van hun eigen krachten en vaardigheden en omdat ze comfortabel zijn met wie ze zijn. Anderen kunnen zelfzeker zijn omdat ze in het verleden succes hebben behaald en het gevoel hebben dat ze in staat zijn om succes te behalen in de toekomst.

Het is belangrijk om te benadrukken dat zelfzekerheid niet hetzelfde is als arrogantie of overmoed, en dat het van belang is om een gezonde balans te vinden tussen zelfvertrouwen en het respecteren van de grenzen van zowel jezelf als anderen.

Tabel 19A: Verlangens en angsten

Zelfzeker zijn: (Goedkeuring)	<ul style="list-style-type: none"> • Vertrouwen in de zaken die binnen mijn eigen interessesgebied of eigen vaardigheden liggen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil mijzelf graag zien. • Ik wil mijzelf waarderen. • Ik wil zelfzeker zijn.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik ben onzeker. • Ik twijfel aan mezelf.

Tabel 19B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'zelfzeker zijn' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik ben niet verantwoordelijk voor de problemen van anderen.
• Ik vind dat iedereen zelf verantwoordelijk is voor zijn of haar daden.
• Ik ben emotioneel standvastig.
• Ik formuleer helder en duidelijk.
• Ik ga problemen niet uit de weg maar zoek naar oplossingen.
• Ik ga uit van mijn eigen ervaring, kennis en ideeën.
• Ik heb geen angst voor afwijzing of kritiek.
• Ik herstel mijzelf snel bij tegenslag of pech.
• Ik ben kritisch naar anderen.
• Ik kan eenvoudig improviseren en alternatieven bedenken.
• Ik kan goed omgaan met momenten van stilte of verwarring.
• Ik blijf goed functioneren onder snel veranderde of belastende omstandigheden.
• Ik kan goed omgaan met onverwachte situaties.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Arrogantie:** soms kan zelfzekerheid in gedrag leiden tot arrogantie omdat je misschien te veel gericht bent op je eigen mening of te weinig open staat voor de ideeën of gevoelens van anderen.
- **Gebrek aan luistervaardigheid:** zelfzekerheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan luistervaardigheid omdat je misschien te veel gericht bent op het uiten van je eigen mening en te weinig op het luisteren naar anderen.
- **Gebrek aan samenwerking:** zelfzekerheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan samenwerking omdat je misschien te veel gericht bent op het behalen van je eigen doelen en te weinig op het werken met anderen om gemeenschappelijke doelen te bereiken.
- **Gebrek aan leervermogen:** zelfzekerheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan leervermogen omdat je misschien te vastgeroest bent in je manier van denken en te weinig open staat voor nieuwe ideeën of feedback.

- **Gebrek aan flexibiliteit:** zelfzekerheid in gedrag kan leiden tot een gebrek aan flexibiliteit omdat je misschien te vastgeroest bent in je manier van denken en te weinig open staat voor andere opties of manieren van doen.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Communicatievaardigheden:** Als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, kan het nuttig zijn om goede communicatievaardigheden te hebben, zodat je je ideeën en gedachten duidelijk kunt uiten en anderen kunt overtuigen van je standpunten.
- **Assertiviteit:** Als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, kan het nuttig zijn om assertief te zijn, zodat je voor jezelf opkomt en je grenzen duidelijk stelt.
- **Zelfbeheersing:** Als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, kan het nuttig zijn om een goede zelfbeheersing te hebben, zodat je je emoties en gedrag onder controle kunt houden en je doelen kunt behalen.
- **Empathie:** Als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, kan het nuttig zijn om empathie te hebben, zodat je in staat bent om te begrijpen wat anderen voelen en te reageren op hun behoeften.
- **Leiderschap:** Als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, kan het nuttig zijn om leiderschap vaardigheden te hebben, zodat je anderen kunt inspireren en motiveren om samen met jou naar een gemeenschappelijk doel te werken.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Zelfvertrouwen:** Als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, kan het nuttig zijn om zelfvertrouwen te hebben, zodat je vertrouwen hebt in je eigen vaardigheden en in staat bent om je doelen te bereiken.

- **Zelfacceptatie:** Als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, kan het nuttig zijn om zelfacceptatie te hebben, zodat je jezelf kunt accepteren zoals je bent en je eigen waarde kunt erkennen.
- **Empathie:** Zoals eerder vermeld, kan het nuttig zijn om empathie te hebben als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, zodat je in staat bent om te begrijpen wat anderen voelen en te reageren op hun behoeften.
- **Assertiviteit:** Zoals eerder vermeld, kan het nuttig zijn om assertief te zijn als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, zodat je voor jezelf opkomt en je grenzen duidelijk stelt.
- **Zelfbeheersing:** Zoals eerder vermeld, kan het nuttig zijn om een goede zelfbeheersing te hebben als je de drijfveer hebt om zelfzeker te zijn, zodat je je emoties en gedrag onder controle kunt houden en je doelen kunt behalen.

20. Zorg

Wat betekent het als iemand zorgzaam is?

Als iemand zorgzaam is, betekent dit dat hij of zij de neiging heeft om aandacht te schenken aan anderen en betrokken te zijn bij hun welzijn. Deze persoon kan bijvoorbeeld snel bereid zijn anderen te helpen als ze hulp nodig hebben en kan gemakkelijk medeleven tonen met de emoties of problemen van anderen.

Sommige mensen zijn zorgzaam omdat ze een sterk gevoel van empathie hebben en graag anderen helpen. Anderen kunnen zorgzaam zijn omdat ze een sterk gevoel van verantwoordelijkheid ten opzichte van anderen hebben of omdat ze bang zijn om afgewezen te worden als ze anderen niet helpen.

Het is belangrijk om te benadrukken dat zorgzaam zijn niet hetzelfde is als het opofferen van je eigen behoeften of het negeren van je eigen welzijn, en dat het van belang is om een gezonde balans te vinden tussen het helpen van anderen en het zorgen voor jezelf.

Tabel 20A: Verlangens en angsten

Zorg:	<ul style="list-style-type: none"> • iets doen voor anderen.
Diepste verlangens:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik wil het opnemen voor de zwakkeren. • Ik wil de behoeftigen ondersteunen. • Ik wil mensen helpen die het nodig hebben.
Diepste angsten:	<ul style="list-style-type: none"> • Ik laat andere aan hun lot over. • Ik gebruik mijn kracht en middelen niet om hulpeloze mensen te helpen.

Tabel 20B: Voorbeelden van gedrag

Voorbeelden hoe 'zorg' in gedrag vorm zou kunnen krijgen:
• Ik zorg altijd voor een correcte en volledige informatievoorziening.
• Ik kom snel met nieuwe gezichtspunten, ideeën, en oplossingen.
• Ik ben in staat om non-verbale signalen juist te interpreteren.
• Ik bepaal eerst de hoofdlijnen om vervolgens de details verder in te vullen.
• Ik communiceer in begrijpelijke termen.
• Ik controleer zorgvuldig na of partijen het eindresultaat goed begrijpen en daadwerkelijk accepteren.
• Ik deel graag mijn kennis en ervaring met collega's.
• Ik neem het op voor de zwakkeren.
• Ik toon volledige inzet voor het realiseren van een gezamenlijk doel.
• Ik wil anderen helpen en ondersteunen.
• Ik kan medelijden tonen en troosten.
• Ik doe graag aan liefdadigheid.

Wat zijn nadelen van deze drijfveer?

- **Gebrek aan tijd voor jezelf:** zorgzaam zijn in gedrag kan leiden tot een gebrek aan tijd voor jezelf omdat je misschien te veel tijd besteedt aan het verzorgen van anderen en te weinig tijd aan jezelf.
- **Gebrek aan zelfzorg:** zorgzaam zijn in gedrag kan leiden tot een gebrek aan zelfzorg omdat je misschien te veel tijd besteedt aan het verzorgen van anderen en te weinig tijd aan het nemen van verantwoordelijkheid voor je eigen behoeften.
- **Gebrek aan onafhankelijkheid:** zorgzaam zijn in gedrag kan leiden tot een gebrek aan onafhankelijkheid bij de personen voor wie je zorgt omdat je misschien te veel voor hen doet en hen niet de kans geeft om dingen zelf te leren of te doen.
- **Gebrek aan balans:** zorgzaam zijn in gedrag kan leiden tot een gebrek aan balans in je leven omdat je misschien te veel tijd besteedt aan het verzorgen van anderen en te weinig tijd aan andere belangrijke aspecten van je leven.
- **Emotionele uitputting:** zorgzaam zijn in gedrag kan leiden tot emotionele uitputting omdat je misschien te veel tijd besteedt aan het verzorgen van anderen en te weinig tijd aan jezelf besteedt.

Welke vaardigheden horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan verschillende vaardigheden en kwaliteiten met zich meebrengen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Empathie:** Als je de drijfveer hebt om zorg te dragen voor anderen, kan het nuttig zijn om empathie te hebben, zodat je in staat bent om te begrijpen wat anderen voelen en te reageren op hun behoeften.
- **Communicatievaardigheden:** Het kan helpen om goede communicatievaardigheden te hebben als je de drijfveer hebt om zorg te dragen voor anderen, zodat je duidelijk kunt maken wat je bedoelt en je begrip kunt tonen voor de gevoelens en behoeften van anderen.
- **Probleemoplossend vermogen:** Als je de drijfveer hebt om zorg te dragen voor anderen, kan het nuttig zijn om goed te kunnen problemen oplossen, zodat je obstakels kunt overwinnen en de zorg kunt verlenen die nodig is.
- **Organisatietalent:** Als je de drijfveer hebt om zorg te dragen voor anderen, kan het nuttig zijn om organisatietalent te hebben, zodat je in staat bent om de zorg efficiënt en effectief te verlenen.
- **Geduld:** Als je de drijfveer hebt om zorg te dragen voor anderen, kan het nuttig zijn om geduld te hebben, zodat je de tijd kunt nemen om te luisteren naar anderen en hen de zorg te geven die ze nodig hebben.

Welke persoonlijke eigenschappen horen bij deze drijfveer?

Deze drijfveer kan gepaard gaan met verschillende persoonlijke eigenschappen, afhankelijk van het specifieke doel of de persoon in kwestie:

- **Empathie:** De neiging om zich in te leven in anderen en begrip te hebben voor hun emoties en behoeften.
- **Compassie:** De wil om te helpen en anderen te ondersteunen, vaak gepaard met medeleven.
- **Altruïsme:** De neiging om zich te engageren in activiteiten met het doel om het welzijn van anderen te verbeteren, zonder hier direct persoonlijk voordeel uit te halen.
- **Zorgzaamheid:** De neiging om voor anderen te zorgen en te helpen waar nodig.
- **Geduld:** De neiging om te blijven volharden en door te gaan, ook als er obstakels of uitdagingen zijn.
- **Probleemoplossend vermogen:** De neiging om oplossingen te zoeken voor problemen die zich voordoen.

Over Adviesbureau Levenskunst

Visie van Adviesbureau Levenskunst:

Bij Adviesbureau Levenskunst geloven we in de ongekende kracht die schuilt in individuele talenten. Onze visie reikt verder dan conventioneel advies; we streven naar het ontsluiten van potentieel en het creëren van diepgaande inzichten die een bron van vernieuwing vormen.

Onze Missie:

Wij zijn toegewijd aan het bevrijden van creativiteit, het inspireren van groei en het stimuleren van persoonlijk succes, zowel binnen organisaties als in het leven van individuen.

Onze Diensten:

Onze veelzijdige dienstverlening, toegankelijk via detalentengids.nl, wordt gedreven door de overtuiging dat op afstand werken niet alleen efficiëntie bevordert, maar ook de mogelijkheid biedt om op maat gemaakte oplossingen te bieden die naadloos aansluiten op de unieke behoeften van onze klanten.

Voor Organisaties:

Wij zijn pioniers in het verstrekken van advies op maat, voorzien van concrete actieplannen die direct toepasbaar zijn. Onze online consultaties, beschikbaar tegen betaling, bieden organisaties een diepgaande ondersteuning voor hun specifieke uitdagingen.

Voor Particulieren:

Onze betaalde diensten voor particulieren, waaronder het Talentenpaspoort & Gedragkompas, worden geleverd met de belofte om individuen te begeleiden bij het ontdekken van hun ware potentieel. Daarnaast bieden we gratis workshops zoals “Pen, Papier, Plakband” om persoonlijke ontwikkeling toegankelijk te maken voor een breder publiek.

Voordelen van Samenwerken met Adviesbureau Levenskunst:

- Direct Toepasbaar: Onze adviezen komen niet alleen met inzichten, maar ook met concrete actieplannen, waardoor organisaties direct stappen kunnen zetten.
- Flexibiliteit: Onze diensten zijn volledig remote, wat niet alleen efficiëntie bevordert maar ook de mogelijkheid biedt om klanten over de hele wereld te bedienen.
- Netwerkuitbreiding: Klanten die gebruikmaken van ons gratis advies dragen bij aan de groei van ons netwerk, wat de deur opent naar mogelijke toekomstige betaalde adviesopdrachten.
- Persoonlijke Ontwikkeling: Particulieren ervaren begeleiding bij het ontdekken van hun talenten en het realiseren van persoonlijke doelen via onze cursus “Pen, Papier, Plakband.”
- Toekomstperspectief:

Ons streven is naar voortdurende groei, niet alleen in termen van dienstverlening maar ook in de uitbreiding van ons netwerk. Door voortdurende waarde toe te voegen aan organisaties en particulieren, willen we een positieve en blijvende impact hebben op hun groei en ontwikkeling.

Adviesbureau Levenskunst – Ontdek de kracht van vernieuwing, groei en persoonlijk succes. Neem vandaag nog contact op en ervaar wat wij voor jouw organisatie of persoonlijke ontwikkeling kunnen betekenen!

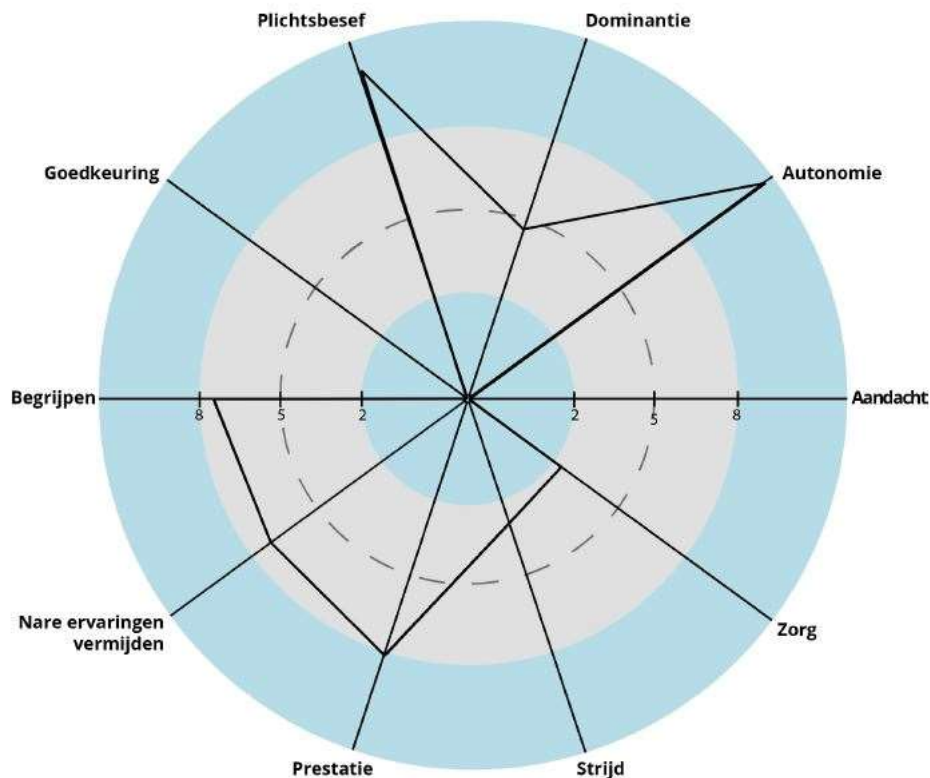
Met vriendelijke groet,

Bas Michielsen

Telefoon: +31 (6) 25 180 542

Email: info@detalentengids.nl

Bijlage 1: Het talentenpaspoort



Wat is het talentenpaspoort?

Iedereen heeft zijn of haar eigen unieke talentenprofiel. Met behulp van het talentenpaspoort krijg jij in drie stappen toegang en inzicht in jouw persoonlijke set van WERKelijke talenten.

Het talentenpaspoort is een unieke en wetenschappelijk onderbouwde tool om je WERKelijke talenten te ontdekken. Het talentenpaspoort is ontwikkeld door Pontis Management School in samenwerking met de Universiteit van Antwerpen.

Het talentenpaspoort is een document dat een overzicht geeft van de talenten en vaardigheden van een individu. Het kan worden gebruikt als hulpmiddel bij het ontdekken van nieuwe carrièrekansen, het ontwikkelen van professionele doelen en het verbeteren van persoonlijke vaardigheden.

Wat zijn WERKelijke talenten?

Om je werkelijke talenten te ontdekken is het belangrijk om jezelf te realiseren dat er verscheidene soorten talenten bestaan. In onze definitie van een WERKelijk talent richten we ons dan ook op de combinatie van deze drie soorten talenten:

- Emotionele talenten (drijfveren of passies)
- Rationele talenten (denkstijlen)
- Fysieke talenten (fysieke kracht)

Waarom zijn mijn WERKelijke talenten belangrijk?

Inzicht hebben in wat jouw persoonlijke WERKelijke talenten zijn is een eerste stap op de route naar een leven (zowel privé als professioneel) waarin jij:

- De dingen doet waar je plezier in hebt en waarbij de tijd soms stil lijkt te staan.
- Die dingen doet die aansluiten bij JIJ bent en waar JIJ voor staat.
- Die dingen doet waar je energie van krijgt.

Hoe gebruik ik het talentenpaspoort in de praktijk?

Met behulp van het talentenpaspoort krijg je zicht op jouw persoonlijke beschikbare soorten talenten, en kun je deze vervolgens op verschillende manieren combineren om zo je WERKelijke talenten in kaart brengen.

Het talentenpaspoort geeft je een eerlijk inzicht in wie jij bent en hoe jij het beste uit jezelf naar boven kunt halen.

Is het talentenpaspoort iets voor mij?

Er zijn verschillende voordelen aan het opstellen van een talentenpaspoort. Een van de belangrijkste voordelen is dat het kan helpen om talenten en vaardigheden te ontdekken die een individu misschien niet eerder had opgemerkt. Het kan ook helpen om te bepalen wat iemand leuk vindt en wat voor soort werk hen het meest bevredigt.

Een ander voordeel van een talentenpaspoort is dat het kan helpen om professionele doelen te formuleren en om te bepalen wat nodig is om deze doelen te bereiken. Het kan ook helpen om te bepalen welke opleidingen of cursussen nodig zijn om professionele vaardigheden te verbeteren.

Wie weet tot snel! Bas Michielsen – Gecertificeerd Talentenpaspoort Coach via de Pontis Management School.

Disclaimer

Dit praktijkboek is uitsluitend bedoeld voor informatieve doeleinden en biedt algemene richtlijnen op basis van beschikbare gegevens en expertise op het moment van publicatie. Houd rekening met de volgende punten bij het gebruik van dit praktijkboek:

1. Algemeen Karakter:

Dit praktijkboek heeft een algemeen karakter en is mogelijk niet volledig afgestemd op de specifieke omstandigheden van uw situatie.

2. Veranderende Omstandigheden:

Omdat zakelijke omstandigheden en regelgeving voortdurend veranderen, kan de informatie in dit rapport verouderen. Het is raadzaam om de relevantie van de adviezen te verifiëren in overeenstemming met de actuele situatie.

3. Geen Vervanging van Professioneel Advies:

Dit rapport vervangt niet het advies van gekwalificeerde professionals, zoals juridisch, financieel of zakelijk adviseurs. Het is raadzaam om altijd gespecialiseerd advies in te winnen voordat belangrijke beslissingen worden genomen.

4. Eigen Verantwoordelijkheid:

Het gebruik van de informatie in dit praktijkboek is geheel op eigen risico. De auteurs en uitgevers zijn niet aansprakelijk voor eventuele schade of verliezen die voortvloeien uit het directe of indirecte gebruik van de verstrekte informatie.

5. Aanpassingen Noodzakelijk:

Afhankelijk van uw specifieke situatie kunnen aanpassingen aan de voorgestelde adviezen nodig zijn. Zorg ervoor dat u de adviezen aanpast aan de unieke kenmerken en behoeften van uw onderneming.

6. Intellectueel Eigendom:

Alle inhoud, inclusief maar niet beperkt tot tekst, afbeeldingen en voorbeelden, in dit praktijkboek is auteursrechtelijk beschermd. Geen enkel deel van dit werk mag worden gereproduceerd, verspreid of gebruikt zonder schriftelijke toestemming van de rechthebbende op het intellectuele eigendom.

Door het gebruik van dit praktijkboek erkent u deze disclaimer en gaat u akkoord met de voorwaarden die hierin zijn uiteengezet. Raadpleeg gekwalificeerde professionals voor advies op maat voor uw specifieke situatie.